TARIF A

https://www.pcmad.fr/ma-pharmacie.fr/

CONFORT & Bien-être

Click & Collect

NOUVEAU SERVICE

CLICK & COLLECT
En 3 clics, votre shopping depuis votre domicile
+ de 2500 produits
+ Pratique
+ Facile

DOSSIER
Les questions les plus fréquentes sur **l'allaitement**

NOUVEAU !
Faites votre **liste de naissance** en pharmacie

PHARMA.RELAIS
Votre pharmacien concentrateur de solutions

Découvrez notre **sélection de produits** pour profiter **cet été**



Pour nous,

votre BIEN-ÊTRE est ESSENTIEL

N°13 Catalogue Printemps/Été

PHARMACIENS **conseil MAD**

Profitez de l'arrivée des beaux jours en famille !

Sortir, profiter et s'évader cet été

Cannes, scooters, tricycles, ... découvrez nos produits adaptés pour vous déplacer facilement et profiter en famille. Et pour partir sereinement en vacances, nous vous avons sélectionné les essentiels à prendre dans votre valise.

S'équiper pour faciliter son quotidien

De nombreuses solutions existent pour vous faciliter les gestes de la vie courante. Nous vous proposons toute une gamme d'aides à l'habillement et d'aides au quotidien vous permettant de réaliser ces actes en toute autonomie.

L'arrivée d'un heureux évènement

Comment préparer l'arrivée de bébé ? Quels sont les avantages de l'allaitement maternel ? Comment concilier travail et allaitement ? Beaucoup de questions que se posent les jeunes parents avant l'arrivée de leur enfant. Nous vous donnons quelques conseils pour vous guider au mieux dans les premières étapes de ce merveilleux évènement de la vie.

PHARMACIENS **conseil MAD**

Plus de 1000 pharmaciens à votre service

C'est un lieu de rendez-vous où une équipe de pharmaciens met son expérience au service de votre santé.

Leurs objectifs :

- **Vous donner des conseils** personnalisés et adaptés à votre demande.
- **Vous proposer des tests** de dépistage et vous accompagner.
- **Coordonner vos besoins** à domicile ou votre sortie d'hospitalisation.
- **Créer le lien** avec les autres professionnels de santé.
- **Vous proposer une large gamme de produits** aux prix le plus juste.

Il y a forcément un pharmacien PCMAD près de chez vous.

Retrouvez la liste sur le site www.pcmad.fr



MES PROCHAINS **RENDEZ-VOUS SANTÉ**

- **AVRIL :**

  Préparez l'arrivée de bébé

- **MAI :**

  Rapidement à bout de souffle

- **JUIN :**

  Marre d'avoir mal aux pieds

- **JUILLET / AOÛT :**

  Sortez, profitez, évadez-vous

- **SEPTEMBRE :**

  Ne faites pas la sourde oreille

Que mettre dans ma valise pour partir sereinement en vacances ?



Quelle que soit votre destination, vos vacances débuteront par cette étape délicate : la préparation de la valise ! Ce moment de stress où il faut surtout penser à tout prendre. Tout d'abord, nous vous conseillons de faire une liste de ce dont vous avez besoin, ce qui vous permettra de vérifier au moment du départ si vous avez bien tout pris. N'oubliez pas la trousse de secours car ce serait dommage de gâcher vos vacances pour une petite blessure, un mal de tête ou une indigestion. Prenez donc une petite trousse avec le matériel et les médicaments de base. Le soleil sera sûrement au rendez-vous alors protégez votre peau avec une crème solaire adaptée. Enfin, pour votre confort lors du trajet, pensez aussi au coussin de maintien de nuque et si certaines personnes sont malades, il existe des sacs vomitoires limitant les dégâts et les odeurs.

Nous vous souhaitons une bonne route et de bonnes vacances !

Indispensable pour les voyages



25€90

TROUSSE DE SECOURS ASEP EQUIPE

Pochette de secours multi-activités pour 1 à 4 personnes équipée d'un passant pour ceinture. Elle convient tout aussi bien à un usage professionnel qu'aux activités sportives, aux voyages, aux randonnées.

Contenu :

- 1 couverture de survie.
- 2 sachets de 5 compresses stériles 5 x 5 cm.
- 1 rouleau de sparadrap en 5 m x 2 cm.
- 2 bandes de gaze 3 m x 7 cm.
- 2 bandes extensibles 3 m x 7 cm.
- 10 pansements adhésifs assortis.
- 4 clips de fixation pour bande.
- 3 compresses alcoolisées.
- 3 compresses antiseptique à la chlorhexidine.
- 3 compresses anti-coups au calendula.
- 3 compresses anti-moustiques.
- 1 paire de ciseaux.
- 1 pince à échardes.
- 2 paires de gants vinyle.
- 1 guide de premiers secours en 6 langues.

3700116601487

⊕ COMPACTE
⊕ COMPLÈTE



4€00

KIT CONFORT VOYAGE

Il contient :

- 1 coussin de maintien de nuque
- 1 masque pour les yeux
- 2 bouchons d'oreilles.

5497212



14€00

SAC VOMITOIRE

Un sac hygiénique absorbant pour le vomi. Évite le nettoyage du véhicule et supprime les odeurs.
Capacité d'absorption : jusqu'à 400ml.

7733987

Il vous suit partout

36€90



OREILLER DE VOYAGE

Oreiller de voyage en mousse à mémoire de forme avec taie imperméable et sac de transport.

5546902288511



21€00

ASPI VENIN VENISTOP

Mini pompe manuelle avec une ventouse pour extraire le venin. Venistop extrait sans douleur le venin des abeilles, guêpes, frelons, moustiques, mouches, scorpions, araignées mais aussi des poissons et des plantes. Il est petit, léger et peut-être utiliser d'une seule main.

3700116601258

20 sacs



14€00

SACS HYGIÉNIQUES CAREBAG®

Ils disposent d'un gel absorbant qui gélifie les fluides et les matières jusqu'à 500 ml. Le gélifiant neutralise les odeurs. Très pratiques pour les vacances en camping-car. Vendus par 20.

7831738



8€30

AQUA SHAMPOO

Gants de toilette pré-imbibés d'une solution shampoing sans rinçage pour la toilette en l'absence d'eau courante (voyage, nautisme, randonnée, ...). Paquet de 12 gants.

9929200

Evadez-vous !



AVEC L'ARRIVÉE DES BEAUX JOURS, PENSEZ À VOUS ÉQUIPER POUR EFFECTUER DES BALADES ET PROFITER DE LA NATURE EN TOUTE SÉCURITÉ. EN EFFET, IL N'EST PAS TOUJOURS SIMPLE DE PARTIR EN VACANCES LORSQUE L'ON SE TROUVE DANS UN CONTEXTE DE MOBILITÉ RÉDUITE OU D'UN HANDICAP MAIS ÇA NE DEVRAIT PAS VOUS EMPÊCHER DE PROFITER DE VOTRE SÉJOUR.

AFIN D'AMÉLIORER VOTRE CONFORT LORS DE VOTRE VOYAGE, NOUS VOUS CONSEILLONS DE PRENDRE CERTAINES PRÉCAUTIONS :

- **Vous renseigner sur les aménagements** proposés dans le logement choisi *(y-a-t-il un ascenseur ? est-ce que votre fauteuil roulant ou votre déambulateur passera les portes ?)*
- Si cela est possible, **partir avec quelqu'un** qui pourra vous aider pendant le voyage
- Si vous suivez un traitement médical, **pensez à prendre assez de médicaments** pour toute la durée du séjour, ainsi que les **ordonnances prescrites.**

SCOOTER ET TRICYLES

Les tricycles permettent aux personnes souffrant d'un problème de stabilité de retrouver la joie du vélo et leur liberté en toute autonomie. Il existe différents modèles pour tous les membres de la famille.

360° **2275€00**



SCOOTER LÉO

Il offre une conduite agréable et sûre ce qui facilite le contrôle et les manoeuvres. L'assise est réglable en hauteur et en profondeur, ce qui permet de trouver une position d'assise optimale. Le système d'éclairage intelligent inclut un feu stop qui s'allume automatiquement à chaque ralentissement du scooter.

Autonomie : 38km.

4055296142381

1095€00 Adulte



TRICYCLE LAGOON ADULTE

Grande stabilité et confort de conduite. Guidon réglable en hauteur et en inclinaison. Châssis bas permettant un franchissement très facile. Grand panier métallique de transport à l'arrière. Selle réglable en hauteur.

Charge max. : 120 kg.

2407906

994€00 +14 ans



TRICYCLE ADO FREEDOM

Un confort et une facilité de conduite pour un maximum de liberté. Guidon réglable en hauteur et en inclinaison. Selle réglable en hauteur. Châssis bas permettant un franchissement très facile. Frein V-Brake à l'avant avec position parking. Grand panier métallique de transport à l'arrière.

Charge max. : 100 kg.

4007193

825€00 Enfant



TRICYCLE VERMEIREN ENFANT

L'enfant appréciera sa déco et le panier arrière pour transporter ses jouets. Guidon réglable en hauteur et en inclinaison.Frein avec position parking. Selle réglable en hauteur. Châssis bas permettant un franchissement très facile. Pignon fixe (conduite marche avant et marche arrière).

A partir de 3 ans.

2407898

FAUTEUILS ROULANTS ET DE TRANSFERT

1149€00



Existe en version manuel ou electrique

FAUTEUIL ROULANT CONFORT INOVYS II

Fauteuil entièrement recouvert de Dartex équipé d'un coussin de dossier, de siège, d'un appui-tête et d'une paire de repose-jambes. Accoudoirs amovibles, poignées réglables en hauteur. Pente max de sécurité : 10°. Poids du fauteuil : 36 kg.

Charge max. : 135 kg.

Existe en fauteuil roulant manuel ou électrique.

RÉF.	TYPE	TAILLE	PRIX TTC
2401006	Électrique	40	1149€00
NE551	Électrique	45	1149€00
NE543	Électrique	50	1149€00
2413060	Manuel	40	948€38
MN790	Manuel	45	948€38
MN800	Manuel	50	948€38

⊕ TRÈS CONFORTABLE
⊕ RÉGLABLE

948€38



FAUTEUIL IDSOFT

Toile Dartex multi-extensible et respirante. Coussin mollet, coussin d'assise et de dossier. Châssis en acier. Réglable en largeur. Inclinaison du dossier et de l'assise par vérin à gaz.

Charge max. : 140 kg.

9847502

948€38



FAUTEUIL ROULANT INVACARE REA CLEMATIS

Destiné aux utilisateurs ayant des besoins cliniques modérés. Il est doté d'une bascule d'assise et d'une inclinaison de dossier par vérins pneumatiques pour favoriser le confort de l'utilisateur. Les manchettes d'accoudoirs ergonomiques augmentent la stabilité des avant-bras dans les différentes positions d'inclinaison.

2425040

FAUTEUILS ROULANTS ET DE TRANSFERT... SUITE



3990€00

Deux versions

FAUTEUIL ROULANT ÉLECTRIQUE VERMEIREN FOREST

Idéal pour une utilisation intérieure et extérieure en facilitant le franchissement d'obstacles.
Son palonnier avant lui permet de garder les 4 roues au sol malgré des dénivelés allant jusque 10 cm tout en ayant une tenue de route irréprochable.
Hauteur d'assise à partir de 41,5 cm
3 largeurs d'assise : 40, 45 ou 50 cm

⊕ 6KM/H

Version AA1
Réglage par vérins électriques du siège et du dossier.
2423383

Version AA2
Réglage par vérins électriques du siège et du dossier, appui-tête et repose-jambes BZ7 manuels.
2422567 **4490€00**

inclinable a 30°



638€55

FAUTEUIL ROULANT D200 30°

Un fauteuil léger en aluminium avec dossier inclinable à 30° et rabattable sur l'avant. Siège et dossier rembourrés. Accoudoirs amovibles et escamotables pour faciliter les transferts. Repose-pieds escamotables et amovibles vers l'intérieur et l'extérieur. Siège ajustable en hauteur sur trois positions.
Charge max. : 130 kg.

RÉF.	ASSISE	PRIX TTC	RÉF.	ASSISE	PRIX TTC
5415174010482	38	638€55	5415174010475	46	638€55
5415174010499	40	638€55	5415174010529	48	638€55
5415174010505	42	638€55	5415174010536	50	638€55
5415174010512	44	638€55	5415174010543	52	638€55



558€99

FAUTEUIL ROULANT MANUEL NOVO

Dossier fixe ou inclinable par crémaillère, avec barre de tendeur réglable en largeur. Avec accoudoirs escamotables facilitant le transfert latéral.
Charge max. : 130 kg.

RÉF.	DOSSIER	TAILLE	PRIX TTC
6025288	Fixe	39	558€99
6025289	Fixe	42	558€99
6025290	Fixe	45	558€99
6025291	Fixe	48	558€99
6025292	Fixe	51	558€99
6025281	Inclinable	39	603€65
6025282	Inclinable	42	603€65
6025284	Inclinable	45	603€65
6025285	Inclinable	48	603€65
6025287	Inclinable	51	603€65



603€65

FAUTEUIL ROULANT INVACARE ACTION 2NG

Facile à manipuler et à transporter grâce à son châssis léger en aluminium et pliant par croisillon. Il est équipé d'accoudoirs crantés et relevables ce qui facilite les transferts.
Dossier inclinable de 0° à 30° par crémaillère.

RÉF.	TAILLE	PRIX TTC
2442742	40,5	603€65
2448294	43	603€65
2448673	45,5	603€65
2435618	48	603€65

Poids plume 9,4 kg !



356€94

FAUTEUIL DE TRANSFERT BOBBY

Pliable en quelques secondes pour un transfert facile.
Deux freins manuels et un frein utilisateur.
Accoudoirs rembourrés.
Angle de repose-pieds et repose-talons ajustables.
Charge max. : 115 kg.

RÉF.	ASSISE	POIDS	PRIX TTC
5415174011816	42 cm	9,40 kg	356€94
5415174011823	48 cm	9,95 kg	356€94

⊕ LÉGER.
⊕ PLIABLE
⊕ CONFORTABLE

Poussette pour enfants de 5 à 10 ans



690€00

POUSSETTE ECO BUGGY

Dossier inclinable, roues à suspension.
Blocage directionnel intégré dans les roues avants.
Toiles d'assise et de dossier renforcées. Repose-pieds réglables en hauteur.
Ceinture de sécurité.
Charge max. : 50 kg.
2428742

Morphologique



103€90

PACK COUSSIN + DOSSERET KALIDO

Coussin anatomique et dosseret de positionnement en mousse visco-élastique à mémoire de forme.
Réduit la pression et les zones de frottement, épouse la morphologie de l'utilisateur.
2642524

Adaptable



68€00

KIT RAMPE D'ACCÈS

Déterminez la hauteur à franchir, et choisissez le kit rampe adéquat.De 10 à 150 mm, ce système modulaire vous permet d'adapter précisément le kit à votre obstacle.
Peut supporter jusqu'à 200kg.

RÉF.	L	H	l	PRIX TTC
2433341	260	10 - 40	750	68€00
2433358	510	45 - 75	750	155€00
2433364	760	75 - 115	750	270€00
2433370	1010	115 - 150	750	369€00

AIDES À LA MARCHE

En cas de perte d'équilibre, les déambulateurs et rollators sont de véritables aides à la marche, ils sont conçus pour vous apporter un soutien lors des déplacements. Avec un déambulateur vous pouvez marcher plus longtemps qu'avec une canne car il permet de disposer d'un appui stable. Certains déambulateurs sont équipés d'un panier ou d'un plateau pour transporter vos courses ou d'un siège pour vous permettre de faire une pause et de profiter du paysage.



139€00

ROLLATOR MODELITO CLASSIC

Multi fonctions : permet de s'asseoir grâce à son siège sécurisé (avec blocage des roues) ainsi que de transporter des courses. Livré avec sacoche amovible et sangle de dossier. Roues de 200 mm. Aluminium anodisé. **Charge max. : 136 kg.**

4090690



67€50

ROLLATOR PLIANT 286B

Équipé d'un panier amovible de transport, d'une tablette-plateau plexi, d'une assise et d'un porte-canne. Poignées réglables en hauteur. Frein parking.
Charge max. : 120 kg.

2400839



67€50

ROLLATOR MADRID

Poignées anatomiques réglables en hauteur avec freins à câbles. 3 roues, pneus pleins pour un meilleur confort et une grande maniabilité. Panier, plateau et sacoche inclus. Repliable pour le rangement et le transport.

4135062



53€81

DÉAMBULATEUR 2 ROUES AVEC SIÈGE LONDRES

Poignées anatomiques. Roulettes à l'avant. Embouts antidérapants pour une stabilité à l'arrêt. Siège amovible en mousse.
Charge max. : 100 kg.

9563408



DÉAMBULATEUR ADULTE PLIANT VIENNE

Poignées en vinyle profilées. Hauteur ajustable sur 6 niveaux. Pliant. **Charge max. : 130 kg.**

9527542

53€81

⊕ IDÉAL POUR STOCKAGE ET TRANSPORT

⊕ IDÉAL POUR SE RELEVER



53€81

DÉAMBULATEUR FIXE DUPONT BRUXELLES

Cadre de marche fixe en métal. Stable, robuste et léger, réglable en hauteur. Poignées en mousse. Il peut passer au-dessus des toilettes grâce au cintre du cadre. **Charge max. : 130 kg.**

4121120



53€81

DÉAMBULATEUR FIXE RÉGLABLE

Léger et très maniable pour faciliter les déplacements en toute sécurité. Réglable en hauteur.

4855744

LES INDISPENSABLES



382€20

DRAISIENNE MODELITO WP HOME

Maniable, compact et de faible encombrement. Facilite les transferts de la position assise à debout et inversement. Utilisation en intérieur sur surface plane et dégagée. Réglage de la hauteur d'assise par vérin pneumatique.
Charge max. : 130 kg.

9858629



95€00

SHOPIROLL

Le Shopiroll est un rollator et un Caddie®. En le verrouillant, il s'utilise comme un siège. Sa sacoche de 25 litres permet de faire ses courses.
Charge max. : 120 kg.

2077998



71€90

CADDIE TRIO 6 ROUES

Chariot de courses à 6 roues. Peut franchir des petits obstacles et gravir des escaliers.
Charge max. : 40 kg.

2066291



12€00

SAC FILET HOMECRAFT

Sac filet en nylon noué. Se fixe sur tout type de cadre de marche. Utile pour faire les courses ou déplacer des objets au quotidien.

2400059

CANNES



CANNE FANTAISIE AVEC DRAGONNE

RÉF.	DÉSIGNATION	PRIX TTC
2400754	PLUMES VERTES	14€90
2400756	PERSE	14€90
2400757	BOMBAY	14€90
2400760	PLUMES BLEUES	14€90
2400758	GRIOTTE	14€90
2400759	LIBERTY	14€90

Stabilité



6€50

STABILISATEUR DUPONT

S'adapte sur toute canne de marche de diamètre 16 mm. Maintient à la verticale la canne. Se fixe à la place de l'embout traditionnel. Très stable grâce à sa forme à 6 pieds et sa large surface.

6011315



21€90

EMBOUT DE CANNES STABICANE

Angle d'attaque jusque 25°-30°.
Le confort de vie est nettement amélioré par une plus grande autonomie. Limitation très importante des chutes, diminution des risques de glissades sur sols lisses et humides. Relevage facilité de la canne par appui du pied sur l'embout.

RÉF.	DIM	PRIX TTC
5442719	15 MM	21€90
6145998	18 MM	21€90

LE CONSEIL DU PHARMACIEN

Bien choisir sa canne

La hauteur

Lorsque vous êtes debout, les bras le long du corps, la poignée de la canne doit vous arriver au niveau du poignet.

La poignée

choisir une poignée selon votre usage, votre pathologie et votre confort.

- Poignée en T : évite que la main glisse grâce à une bonne préhension.
- Poignée Derby : peut tenir sur les avant-bras pour libérer les mains.
- Poignée anatomique : la main épouse parfaitement la forme de la poignée.

L'embout

Les cannes tripodes et quadripodes, équipées de 3 ou 4 pieds, sont plus stables qu'une canne classique. En utilisation, elles offrent un appui plus important et les risques de glisse sont limités. Lorsque vous ne l'utilisez pas, la canne tient debout toute seule et vous n'avez donc jamais besoin de vous baisser pour la ramasser.



49€90

CANNE SIÈGE QUATRO NOIRE

Légèreté, stabilité. Assise tissu chevron poli coton, bretelle en polypropylène et cadre en aluminium traité époxy.
Charge max. : 100 kg.

4856442



49€90

CANNE SIÈGE PLIANTE

Adaptée aux personnes mesurant plus de 1m72. Repliable en 4 avec la selle.
Livrée avec son sac de transport.
Charge max. : 125 kg.

3700760801967

19€90

Malvoyance



CANNE BLANCHE

Facile à plier et à déplier. Résistance exceptionnelle aux chocs grâce à sa fabrication en aluminium épais.
Charge max. : 100 kg.

6477878



33€00

CANNE BLANCHE PLIANTE 2121

Canne pliante pour malvoyant. En aluminium gainé de couleur blanche. Modèle équipé d'une boule tournante noire sur roulement.
Longueur : 130 cm. **Charge max. : 100 kg.**

3700760801387

Jardiner, bricoler, pratiquer un sport ...



... peut faire souffrir si l'on a une mauvaise posture ou que l'on fait un faux mouvement. Des solutions orthopédiques adaptées sont proposées pour soulager et prévenir ces douleurs liées aux gestes de la vie quotidienne.

ARTICULATIONS

16€19



FORTILAX
Contention et maintien pour lésions de gravité moyenne ou laxités chroniques de la cheville. **Taille 1 à 5.**
9662889

44€90



ATTELLE DE CHEVILLE AIRSPORT+
Phase aiguë de l'entorse de gravité moyenne (stade II) à sévère (stade III). Instabilités chroniques de la cheville. Usage post-opératoire. Prévention de la récidive lors d'activités de loisirs ou sportives. Système à lacets ATOP/MOZ pour une compression individualisée. 5 tailles disponibles. Pied droit ou gauche.
3401060118297

37€90



ATTELLE HALLUFIX
Dotée d'une articulation mobile, l'attelle permet de redresser l'hallux valgus. Coussinet de gel latéral. Sangle d'orteil et sangle métatarsienne réglables.

RÉF.	DIM.	PRIX TTC
6010950	S	37€90
5365597	M	37€90
6010951	L	37€90



41€64

MANU FORCE
Orthèse élastique tricotée avec baleine en aluminium amovible. Indications : entorses légères à modérées, tendinopathies, arthrose débutante, arthrite et syndrome du canal carpien. 3 tailles disponibles.

RÉF.	DIM.	PRIX TTC
8680988	G T3	41€64
8680990	G T4	41€64
8680991	G T5	41€64
8680982	D T3	41€64
8680983	D T4	41€64
8680984	D T5	41€64

11€90



COUDIÈRE CONDILAX
Contention et soulagement de la douleur en cas d'arthrose, contention post-traumatique ou post-opératoire. 5 tailles disponibles.
9662990

28€90



ROTULAX OUVERTE
Genouillère élastique avec fenêtre rotulienne. Prévention des épisodes d'instabilité de rotule, stabilisation des lésions patellaires. Modèle bilatéral. Taille 2 – Cuisse 39-42 cm.
9667378

Bilatéral

LE CONSEIL DU PHARMACIEN

Conseils pratiques pour prendre soin de ses pieds :

1- S'informer
Se renseigner sur les premiers symtômes du pied du diabètique auprès d'un spécialiste et prendre les précautions nécessaires.

2- Observer
Examiner ses pieds chaque jour pour voir si des rougeurs ou des coupures apparaissent.

3- Se laver avec soin
Laver ses pieds à l'eau tiède avec du **savon neutre et doux.**

4- Se sécher
Sécher les pieds **en tamponnant** avec une serviette et penser aux zones non visibles.

5- S'hydrater
Masser la peau avec une lotion hydratante.

6- Nourrir la peau
Utiliser une crème revitalisante pour **nourrir les zones sèches comme le talon.**

7- En prendre soin
Se limer les ongles régulièrement, utiliser des produits adaptés en cas de mycose, ...

8- Utiliser des chaussettes adaptées
Choisir des chaussettes confortables qui laissent respirer la peau et choisir des modèles assez larges pour les orteils.

9- Bien choisir ses chaussures
Choisir des modèles grande largeur au niveau des orteils et **éviter le synthétique.**

10- Adapter son mode de vie
Surveiller régulièrement sa glycémie et **adopter un mode de vie sain.**

CEINTURES LOMBAIRES

Pour bénéficier d'un maximum d'efficacité et d'un soulagement rapide, il est nécessaire de bien choisir sa ceinture lombaire. Pour cela, il y a 3 critères à prendre en considération : votre morphologie, votre type de mal de dos (occasionnel ou permanent), et votre niveau d'activité physique. Pour bien définir tous ces critères, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

⊕ TAILLES S À XXL



57€54

ABDOSTRAP II
Insuffisance musculaire (post-partum).
8279763

55€86



CEINTURE ACTISTRAP
Lombalgie travaux de force.
Tailles XS à XXL.
9692287

Livrée avec un pack de chaud / froid



CEINTURE CONFORSTRAP
Lombalgie chronique. Livrée avec un pack de chaud/froid AXP1.
Tailles XS à XL.

RÉF.	MODÈLE	PRIX TTC
9736783	Femme	47€19
9737050	Homme	55€86

55€86



CEINTURE IMMOSTRAP
Lombalgie lombarthrose post hernie.
Tailles XS à XL.
9735996

55€86



CEINTURE POROSTRAP
Lombalgie (sub)aiguë.
Tailles XS à XL.
9713397

61% des français ont mal aux pieds*...

*source : enquête national 2016 UFSP.

... c'est pourquoi il est indispensable de bien choisir ses chaussures. Des chaussures trop petites ou trop grandes sont autant de risques pour le pied que pour l'équilibre.

Les chaussures thérapeutiques sont conseillées le plus souvent aux personnes âgées et aux personnes ayant subi une opération. Mais en réalité, elles peuvent profiter à tous car 61% des Français déclarent avoir mal aux pieds. Si une chaussure ne s'adapte pas à la forme naturelle de votre pied, elle va vous poser des problèmes qui pourraient devenir graves. Les chaussures médicales sont connues pour avoir de nombreux avantages, notamment l'amélioration de la posture et les pieds endoloris. Le volume chaussant de ces produits est plus important que pour les chaussures classiques. C'est pour cette raison que les podologues recommandent des chaussures sur-mesure pour les personnes souffrant de troubles vasculaires ou de diabète.

LES CHAUSSURES



60€98

LAVABLE

CHUT-BR-3039
Croûte de cuir, coloris fleuri.
3705629293839



92€00

SEMELLE AMOVIBLE · LAVABLE

CHUT-AD-2198 GAMME ULTRA
Cuir et microfibre, coloris marron.
3705629305624



60€98

SEMELLE AMOVIBLE · LAVABLE

CHUT-PU-1018 GAMME NEW
Microfibre, coloris noir.
3705629293020



60€98

SEMELLE AMOVIBLE

CHUT-AD-2041 B GAMME ADOUR
Cuir, coloris beige.
3705629302654



60€98

SEMELLE AMOVIBLE · LAVABLE

CHUT-PU-1061 GAMME NEW
Microfibre et tissu, coloris beige.
3705629308038



60€98

SEMELLE AMOVIBLE

CHUT AD 2022 GAMME ADOUR
Cuir, coloris marron.
3705629271189



60€98

SEMELLE AMOVIBLE

CHUT AD2021 GAMME ADOUR
Cuir, coloris noir.
3705629271103



78€87

SEMELLE AMOVIBLE · LAVABLE

CHUT-AD-2161 GAMME ADOUR
Cuir et microfibre, coloris marine.
3705629296175



90€50

SEMELLE AMOVIBLE · LAVABLE

CHUT-AD-2160 GAMME ULTRA
Cuir et microfibre, coloris marine.
3705629296021



60€98

LAVABLE

CHUT-BR-3096
Textile et microfibre, coloris bleu fleuri.
3705629304733

BIEN-ÊTRE



11€50

CHAUSSETTES POUR DIABÉTIQUES

Recommandées pour les pieds sensibles. Ces chaussettes sont élaborées par des diabétologues.
Coloris : beige ou noir.

RÉF.	TAILLE.	PRIX TTC
3163380965707	35-37	11€50
3163380965714	38-40	11€50
3163380965721	41-43	11€50
3163380965738	44-46	11€50

RÉF.	TAILLE.	PRIX TTC
3163380955234	35-37	11€50
3163380955241	38-40	11€50
3163380955258	41-43	11€50
3163380955265	44-46	11€50
3163382559508	46-48	11€50

- EVITENT LES TRAUMATISMES, LIÉS AUX COUTURES, SURÉPAISSEURS, PLIS DE LA CHAUSSETTE
- RÉDUISENT AU MAXIMUM LES FROTTEMENTS EXERCÉS SUR LA PEAU
- PRENNENT EN COMPTE LES PROBLÈMES DE SÉCHERESSE DE LA PEAU
- S'ADAPTENT AUX VARIATIONS DE VOLUME DU PIED
- SONT FACILES À ENFILER

Soyez en forme avant l'été !

La santé est, pour l'Organisation mondiale de la santé (OMS), « un plein bien-être physique, psychique et social » ! Les activités physiques sont par conséquent un des moyens de rester en bonne santé. Quels en sont les bienfaits ? Cardiovasculaires (amélioration de la performance cardiaque, meilleure vascularisation tissulaire), respiratoires (augmentation de la consommation d'oxygène, meilleure oxygénation cellulaire), métaboliques (meilleur profil lipidique, moindre production de lactates, augmentation de la sensibilité à l'insuline), locomoteurs (augmentation de la force musculaire, prévention de l'ostéoporose), neuropsychiques (moins de dépression et d'anxiété, meilleur sommeil et meilleur contrôle de soi), psychosociaux (vie active, attitude positive devant la vie, intégration sociale).

ÉQUIPEMENT CARDIO

Ultra-fonctionnel et silencieux



1900€00

TAPIS MED 720 MOTEUR 3.0 CV*

Tapis de course 145 x 50 cm motorisé équipé d'un système d'amortissement Soft Impact System permettant une meilleure absorption des chocs à chaque foulée. 20 programmes préenregistrés. Plage de vitesse comprise entre 0,5 et 14 km/h. Réglage de l'inclinaison électrique de 0 % à 15 %.
Visualisation sur tableau de bord. Ordinateur 5 fenêtres éclairé : temps, distance, vitesse, inclinaison du tapis, calories dépensées, pulsations cardiaques.
Charge max. : 140 kg.
2400965

- UTILISATION SIMPLE
- BONNE ACCESSIBILITÉ
- STRUCTURE TRÈS ROBUSTE

Avec ceinture thoracique pour suivre vos pulsations cardiaques



599€00

VÉLO CARE ERGOS AVEC CEINTURE THORACIQUE*

Utilisation intensive. Système de freinage électromagnétique pour un entraînement totalement silencieux.
Pédalage fluide et confortable. 10 programmes.
Prise de pulsations cardiaques par capteurs tactiles intégrés au guidon (système EKG) ou par ceinture thoracique (incluse).
Réglage électronique sur 32 niveaux à partir de la console.
Charge max. : 150 kg.
3347260505850

24 programmes



450€00

ELLIPTIQUE CARE FUTURA*

Utilisation intensive.
Système de freinage électromagnétique. 24 programmes.
Réglage de la résistance : induction. Nombre de résistance : 32.
Charge max. : 150 kg.
3347260506185

8 résistances



290€00

VÉLO CARE MED 516 AÉROMAGNÉTIQUE HAND GRIP*

Idéal pour la rééducation des membres inférieurs ainsi que pour la réadaptation cardiaque, respiratoire et à l'effort mais également pour l'entraînement. Système de freinage aéromagnétique. Réglage de la résistance manuel.
Nombre de résistance : 8.
Charge max. : 150 kg.
3347260575167

*Tous ces accessoires sont livrés non montés.

PÉDALIERS

Idéal pour la rééducation



435€00

PÉDALIER HAPPY HANDS & LEGS AVEC ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Recommandé pour les rééducations.
Grâce à son mouvement de bras et de jambes en alternance, il renforce les muscles et aide à prévenir l'inflammation des épaules, coudes, genoux et chevilles.
Mode exercice passif. 12 niveaux de vitesse réglable.
GE964

- 12 NIVEAUX



34€90

PÉDALIER D'EXERCICE AVEC COMPTEUR

Permet de faire travailler les muscles de bras et des jambes. Afficheur 5 fonctions : compteur, durée, calories, cadence et séquence.
6020064

59€90



MINI PEDALING M BIKE II

Résistance par courroie. Réglage de l'intensité par molette. Compteur 4 fonctions : temps, distance, vitesse, approximation des calories, cumul du nombre de tours de pédale. Léger et pratique.
Charge max. : 80 kg.
3347268607129

218€90



PÉDALIER MINI BIKE

Il aide à tonifier les muscles des bras et de jambes. Différentes modalités d'exercices.
Vitesse réglable sur 12 niveaux.
GE963

LE CONSEIL DU PHARMACIEN

Les pédaliers sont idéals...

... pour vous permettre de faire une séance de sport sans quitter votre place. Ils vous permettent de travailler les jambes et les bras.

RÉÉDUCATION ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

paingone
Soulagez vos douleurs au quotidien
DISPOSITIF MEDICAL ENREGISTRÉ DE CLASSE 2A
- Soulagement instantané
- Sans médicament
- Simple d'utilisation
- Portable

COUP DE COEUR



59€90
6084660

Soulage la douleur par électrostimulation



8€59

KIT K-TAPE® FOR ME
Soulage les contractions musculaires, l'instabilité articulaire et les œdèmes lymphatiques. Résiste à l'eau, perméable à l'air et reste en place plusieurs jours d'affilée.
2400876

Adaptables sur tous types d'électrostimulateurs



5€18

ÉLECTRODES DURA STICK PLUS
Électrodes composées d'un film carbone recouvert de fils textiles non lavables.Utilisation jusqu'à 40 séances.
Dimensions: 50 x 50 cm.
9754700

Spécial mains



17€90

GRIPMASTER ROUGE
Le Gripmaster moyen permet un entraînement à la force et à la coordination. 3,2 Kg/doigt.
Il permet de travailler les doigts indépendamment grâce au système de ressorts séparés et d'augmenter la performance, la force, la dextérité et l'endurance de la main. Résistance souple.
9985658



10€90

ŒUFS À MALAXER EGGSERCIZER
Ces œufs aux 3 résistances différentes (selon les couleurs) sont particulièrement efficaces pour le renforcement musculaire ou encore la rééducation de la main.

	RÉF.	DÉS.	PRIX TTC
	9985670	Fort	10€90
	7445828	Moyen	10€90
	9985687	Souple	10€90



27€00

BALLON GYMNASTIQUE TOGU®
Utilisation en kinésithérapie, convalescence, rééducation périnéale, renforcement musculaire.

RÉF	Ø	PRIX TTC
4250694700250	55 cm	27€00
9985635	65 cm	25€90
4250694700373	75 cm	33€00

2 hauteurs



29€00

STEP
2 hauteurs de réglages. Plateau antidérapant. Patins en caoutchouc pour stabilité.
Charge max. : 110 kg
3347268650606

24€90



TAPIS DE YOGA
Tapis anti-dérapant, hygiénique, simple d'entretien. Maniable, facile à enrouler.
Dimensions 60 x 180 x 0,40 cm.
Couleur : bleu.
7640112125142



3€60

DJO GLOBAL

200 ml 400 ml

BOMBES DE FROID DONJOY
Apporte un froid local entraînant une diminution instantanée de la conduction nerveuse.

RÉF	ML	PRIX TTC
7264570	200ml	3€60
7264587	400ml	5€80



4€90

PACK CHAUD / FROID RÉUTILISABLE
Effet antalgique du froid et effet apaisant du chaud.
7264593



49€90

HOUSSE DE TRANSPORT
5060217490754

Partout avec vous

REVITIVE™ CIRCULATION BOOSTER®

Jambes lourdes et douloureuses?
Pieds et chevilles enflés?

329€00
6034222



Son efficacité a été prouvée pour:
- Améliorer la circulation sanguine des jambes.
- Soulager la sensation de jambes lourdes et douloureuses.
- Réduire le gonflement des pieds et des chevilles.

Simple d'utilisation, seulement 20 min par jours suffisent.



Redonnez de la vitalité à votre journée avec REVITIVE™

Les bienfaits de la chaleur sur notre corps



La bouillote, un remède de grand-mère ? Loin de là ! La chaleur permet de relaxer les muscles et de dilater les vaisseaux sanguins.

Elle est ainsi efficace contre les contractures ou les crampes musculaires. Elle nous permet également de libérer des endorphines qui réduisent la douleur et donnent une sensation de bien-être. La chaleur favorise l'apaisement des tensions et est un remède contre le stress. Elle est complémentaire aux stimulations faites par un kinésithérapeute. Profitez de vos vacances pour vous détendre.

LUMINOTHÉRAPIE

97€90



RÉVEIL LUMIÈRE LUMIE 30 STARTER

Permet un réveil et un coucher de soleil progressif programmable sur 30 minutes. Résistant, il peut être placé dans une chambre d'enfant.
Dimensions: 15 x 19 cm.
5060006628375

139€00



RÉVEIL LUMIÈRE LUMIE 250

Ce réveil vous offre 3 modes d'endormissement. Il peut être programmé pour votre lever et votre coucher sur 15, 20, 30, 45, 60 ou 90 minutes et possède une radio AM/FM intégrée à l'affichage digital. 5 sons préprogrammés (bruits de la nature).
Dimensions: 15 x 19 cm.
2409408

198€90



LUMIE CLEAR

Pour traiter l'acné légère à modérée. La lumière rouge calme l'inflammation et la lumière bleue tue la bactérie de l'acné.
Sans émission de chaleur.
Non invasif. Sans effet secondaire.
5060006627613

RELAXATION PAR LA CHALEUR



89€00

SURSIÈGE SOUTIEN DOS DORSABACK

Soutien dorsal intégral anatomique et ergonomique, maintient le dos tout en respectant les courbures naturelles de la colonne vertébrale.
7965077

Massage Shiatsu



125€50

COUVRE-SIÈGE MASSANT

2 têtes de massage. Massage shiatsu. 3 zones de massage. 1 fonction démo.
Siège vibrant.
5410984016891

Chauffant



41€90

MASSEUR DE COU ET ÉPAULE RELAXANT ET CHAUFFANT

La fonction chaleur apaise les muscles fatigués. Ajustement de l'intensité au moyen des poignées. S'utilise avec adaptateur secteur ou avec 4 piles AA.
0031262081735



24€90

COUSSIN CHAUFFANT DE CONFORT

Housse amovible, lavable à la main. Commande électronique simplifiée, 2 puissances de chauffe. Puissance maximale : 60 W, protection anti-surchauffe. 2 niveaux de température.
Dimensions: 30 x 40 cm.
3700445501267

76€80



COUVERTURE CHAUFFANTE

Pratique et léger, le plaid chauffant apporte un confort et une chaleur optimale. Il offre un contrôle ajustable de la température ainsi qu'un réglage de la durée de fonctionnement.
7 niveaux de température.
Dimensions: 160 x 130 cm.
5410984042616



39€90

GILET CHAUFFANT

Il offre un contrôle graduel de la température permettant de se réchauffer par temps humide.
5410984055678



41€90

SUR-MATELAS CHAUFFANT

1 place, de haute performance, en polyester.
8436531911065



32€90

CHANCELIÈRE CHAUFFANTE

Confort et relaxation pour pieds froids. Doublure interne en microfibre pelucheuse amovible et lavable. Arrêt automatique après 120 minutes.
Puissance : 60 Watts.
2001423



29€90

COMPRESSE DE LIN ANATOMIQUE

Utilisable à volonté et sans restriction, elle permet un traitement de la douleur et favorise la relaxation grâce à une production de chaleur ou de froid thérapeutique doux et progressifs. Utilisation à chaud (micro-ondes 2 à 4 min.) ou à froid (congélateur).
Dimensions: 36 x 38 cm.
4250694700175



38€90

COMPRESSE DE LIN CERVICO-SCAPULAIRE

Forme ergonomique étudiée. Utilisation pour les douleurs cervicales ou de l'épaule.
Dimensions: 40 x 42 cm.
2433128

Plusieurs heures de chaleurs



30€00

BOUILLOTE ÉLECTRIQUE HEATWAVE ROUGE

Elle se charge en quelques minutes sur secteur et garde la chaleur 2 heures et 3 heures sous couverture. La taie en velours est très douce.
Dimensions: 30 x 20 cm.
7640112124268

65€90



BAIN DE PIEDS DE LUXE AVEC CHALEUR

4 types de massage :
- Hydro massage.
- Massage par vibration.
- Stimulation magnétique : 4 aimants fournissant plus d'énergie aux points de réflexologie.
- Chaleur apaisante par infra-rouge.

Accessoires pédicure interchangeables fournis : fine et grosse pierre ponce.
0031262081742



45€00

SET PÉDICURE 8 EN 1

Set à mouvement rotatif. 4 disques de limage et lissage de peau. 4 accessoires de soins des ongles. Protection hygiénique réglable.
5410984016921

Le fauteuil releveur ...

... pour se relaxer confortablement en toute autonomie.

FAUTEILS RELAX

MICROFIBRE &SIMILI

FABRICATION FRANÇAISE

À partir de

337€00



FAUTEUIL RELAX GARDE-ROBE LE MARLY

Finition soignée avec deux revêtements différents pour un plus grand confort (Microfibre et simili). Il dispose également de trois positions de confort « assis, jambes relevées et quasi-couchage » Idéal dans un salon ou dans une chambre. Le faible encombrement de ce fauteuil est conçu pour s'intégrer facilement dans votre intérieur. **Charge max. 130 Kg.**

RÉFÉRENCE	PRIX TTC
3701127700138	337€00
3701127700121	337€00

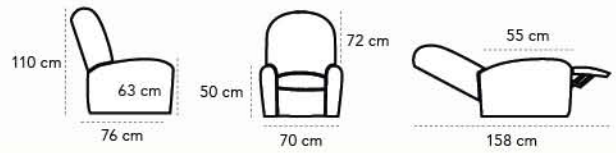
⊕ CONFORTABLE ET PRATIQUE

⊕ SEUL OU EN DUO FACILE À INTÉGRER DANS UN SALON OU DANS UNE CHAMBRE

COUSSIN ASSISE ANTI-ESCARRE

2400739	Couleur Chocolat
3701127700305	Couleur Gris cendré

Pensez-y !



CONSEIL DU PHARMACIEN

Comment choisir son fauteuil ?

- **Avez-vous besoin de la fonction « releveur » ?** Cette fonction permet au fauteuil de s'incliner et de vous mettre dans le bon axe afin que vous puissiez vous asseoir ou vous relever sans solliciter l'effort de vos jambes et du dos.
- **Avez-vous besoin de la fonction « repos » ?** Si vous souhaitez vous allonger totalement, optez pour une inclinaison à 180° ou l'option quasi couchage. L'inclinaison est un critère à prendre en compte dans le choix de votre fauteuil.
- **Quelle est votre corpulence ?** La diversité des modèles de fauteuils releveurs électriques vous permettra de trouver celui qui vous convient. Vérifiez la compatibilité entre votre taille, votre poids et les mesures du fauteuil que vous souhaitez.
- **Disposez-vous d'assez de place chez vous ?** Un fauteuil releveur électrique prend de la place surtout lorsqu'il est en position relax ou en position de repos. Il est conseillé de prévoir un espace d'environ 60 cm derrière afin d'utiliser sans gêne les différentes fonctions.

COUP DE COEUR

419€00





535€00

Assise déhoussable et lavable



840€00

FAUTEUIL RELEVEUR FLORENCE

Fauteuil releveur et de relaxation électrique. Existe en un ou deux moteurs. L'assise est en continuité avec le repose-jambes. Couette matelassée avec ressorts indépendants. **Charge max. 130 Kg.**

1 MOTEUR RÉF.	PRIX TTC	2 MOTEURS RÉF.	PRIX TTC
2436724	419€00	2409756	639€00
2423325	419€00		
2429256	419€00		

FAUTEUIL RELEVEUR STYLEA

L'assise est en continuité avec le relève-jambe. Assise déhoussable et lavable. Une poche latérale permet de ranger journaux et revues. **Charge max. 130 Kg.**

1 MOTEUR RÉF.	PRIX TTC	2 MOTEURS RÉF.	PRIX TTC
4869284	535€00	4868528	790€00
4869290	535€00	4868534	790€00
4869309	535€00	4868540	790€00

FAUTEUIL RELEVEUR COCOON

- Ultra moelleux, allégement des points de pressions
- Couettes amovibles et lavables à 30°
- Accoudoirs amovibles et escamotables pour faciliter les transferts et l'accès aux soins.
- Revêtement polyuréthane imperméable coloris chocolat.
- 4 positions de confort.

Charge max. 160 Kg.

RÉF.	A	B	PRIX TTC
8147263	44	45	840€00
8147286	50	45	840€00
8147292	44	55	840€00
8147300	50	55	840€00

FAUTEUILS RELEVEURS



535€00

Disponible à partir de fin mai

FAUTEUIL RELAX ÉLECTRIQUE VENEZIA

Compact et haut de dossier, ce fauteuil releveur à été particulièrement étudié pour votre confort et pour un emplacement dans un espace réduit. Le revêtement textile est enduit (20% coton 80% polyuréthane), pour un entretien plus aisé avec un traitement retardant au feu.
Coloris : Brun, taupe.
Charge max. 130 Kg.
2429925



835€00

FAUTEUIL RELEVEUR SCOTTY II

Il associe la tradition du bois massif avec les fonctions électriques pour s'intégrer au domicile et apporter toutes les fonctionnalités d'un vrai releveur avec position quasi couchage. Un coussin lombaire est intégré au fauteuil releveur pour un bon confort du dos. La pochette range livres sur le coté droit s'avère pratique et les accoudoirs bois permettent une bonne prise en main pour se relever.
Coloris titane.
Charge max. 130 Kg.
5985866



999€90

FAUTEUIL PRESTIGE XXL

Un fauteuil grand confort avec une assise large adaptée pour personne de forte corpulence.
3 positions : assise, relevée, et quasi couchage.
Charge max. 180 Kg.

RÉF.	PRIX TTC
4865464	999€90
6022265	999€90

⊕ ASSISE LARGE DE 63 CM



699€00

FAUTEUIL RELEVEUR DERBY

Un fauteuil à la fois moderne et classique pouvant s'intégrer aisément dans une chambre comme dans un salon. Il possède 4 positions : assis, relevage, repos et quasi couchage. Le coussin d'assise et de dossier sont en mousse Haute Résilience, Bultex®. Une pochette range livres sur le coté droit du fauteuil est disponible.
Charge max. 130 Kg.

RÉF.	PRIX TTC
4868356	699€00
4868333	699€00

⊕ L'ÉLÉGANCE DE SON DESIGN CLUB ANNÉE 50



365€00

FAUTEUIL RELAX SCOTTY

Fauteuil de relaxation manuel à fonctionnement mécanique. Changement de position en exerçant une pression des épaules sur le dossier.
Charge max. 130 Kg.

RÉF.	PRIX TTC
4123892	365€00
6591723	365€00
4123900	365€00

Un bon sommeil est un élément indispensable pour une vie agréable, saine et dynamique.



Afin d'aménager au mieux votre chambre à domicile, il est nécessaire de prévoir des équipements adaptés à vos besoins ou à votre handicap :

- Un oreiller en fonction de votre position de sommeil
- Des draps et des alèses pour l'hygiène
- Une potence pour vous aider à vous asseoir et vous relever
- Des protections pour la sécurité
- Un téléphone pour prévenir en cas d'urgence

LIT ET MATELAS



À partir de

2999€00

LIT RELEVEUR® AVEC SOMMIER LATTES BOIS

Hauteur réglable du plan de couchage et du relève-buste. Appui fessier ferme pour aider au lever. Positions de confort adaptées à vos envies. Télécommande. Panneaux style « Classique » en hêtre et mélaminé. Encadrement de sommier et de structures assortis. Livraison et installation à domicile.

⊕ CHARGE MAX. : 170 KG
⊕ TÉLÉCOMMANDE

RÉF	DIMENSIONS	PRIX TTC
5395813	90 x 200 cm (1 sommier)	1199€00
5395612	120 x 200 cm (1 sommier)	2399€00
5395026	140 x 200 cm (1 double sommier)	2999€00
5395552	160 x 200 cm (1 double sommier)	3099€00
5395807	180 x 200 cm (1 double sommier)	3399€00



MATELAS CONFORT ESPRIT CONFORT VISCO AVEC HOUSSE BAMBOU ET OUTLAST®

Développé avec des matériaux de base dont la plupart sont issus de l'agriculture biologique. Huile de ricin et fibres de bambou remplacent en partie les composants habituels des housses et tissus traditionnels.
Le tissage en fibre de bambou naturelle vous garantit un contact sain avec la peau. 15 cm de mousse haute résistance. 5 cm de mousse visco Naturalis. Base de soutien lombaire haute résilience 50 kg/m3. Ligne de confort viscoélastique 52 kg/m3. Housse coutil Bambou & Outlast®.

À partir de

374€40

Les produits de la **gamme Esprit Confort** sont composés de matériaux issus, pour la plupart, de l'agriculture biologique. **Huile de ricin** et **fibres de bambou** remplacent en partie les composants habituels des mousses et tissus traditionnels.

RÉF	DIMENSIONS	PRIX TTC
9884466	198 x 88 x 20 cm	374€40
5112962	198 x 138 x 20 cm	575€00
3401560077513	198 x 118 x 20 cm	472€00
3401560077520	198 x 158 x 20 cm	666€00

LES OREILLERS

CONSEIL DU PHARMACIEN

Comment bien choisir mon oreiller ?

Cela dépend de votre position pendant la nuit :

- **Si vous dormez sur le ventre,** il vous faut un oreiller moelleux et plutôt plat (5-6 cm d'épaisseur)
- **Si vous dormez sur le dos,** l'oreiller doit être ferme pour bien maintenir la nuque. Si vous souffrez de douleurs cervicales, il est conseillé de prendre un oreiller à mémoire de forme qui s'adapte et reste compact.
- **Si vous dormez sur le côté,** il faut un oreiller souple qui englobe la tête et la nuque.



39€90



Soutient les vertèbres cervicales

OREILLER ANATOMIQUE

Coutil Bambou & Outlast®. Mousse ligne de confort viscoélastique 52 kg/m² / NATURALIS. Housse en coutil bambou et Outlast® (ni trop chaud ni trop froid) déhoussable. Réduction de l'excédent de chaleur. Réduction de la transpiration. Régulation active de la température corporelle. Soutient les vertèbres cervicales. Mousse à mémoire de forme. Couchage sur le dos ou sur le côté.
Dimensions : 32 x 50 x 8/10 cm.
2422283

59€00



OREILLER MULTIZONE

Coutil Bambou & Outlast® Mousse ligne de confort viscoélastique 52 kg/m² / NATURALIS. Housse en coutil bambou et Outlast® (ni trop chaud ni trop froid) déhoussable, réduction de l'excédent de chaleur. Réduction de la transpiration. Régulation active de la température corporelle.
Couchage : sur le ventre, dos ou côté.
Dimensions : 50 x 50 x 11 cm.
9884437

Adapté pour les patients qui dorment avec un masque



49€90

OREILLER APNÉIQUE

Permet aux patients ventilés au masque de dormir dans toutes les positions : dos, ventre et côté.
6016128



25€00

OREILLER POLYFIBRES

Rembourrage 100% polyester.
Son enveloppe imperméable se lave à l'éponge.
Poids : 550 gr. **Dimensions : 60 x 60 cm.**
2416101

LES PROTECTIONS

Version double



42€90

POIGNÉES SORTIE DE LIT

Les poignées de sortie de lit assurent un point d'appui pour sortir ou accéder au lit. Elles se glissent sous le matelas et s'utilisent aussi bien dans un lit traditionnel que dans un lit médicalisé.

RÉF	TAILLE	PRIX TTC
6436193	LIT SIMPLE	42€90
8175207	LIT DOUBLE	42€90



29€00

DRAPS HOUSSE ANTIACARIENS

Tissu Tencel/Smartcel laminé avec du polyuréthane et côtes en jersey polyester.
Bonnet : tissu polyester élastique qui s'adapte au matelas.
- Imperméable, respirant et bi-élastique.
- Hautement absorbant.
- Barrière contre les acariens, les bactéries et les champignons.
- Effet fraîcheur.
- Réduction des odeurs.

RÉF.	DIM.	PRIX TTC
5546902271032	90 X 200	29€00
5546902271933	120 X 200	33€00
5546902272664	140 X 200	35€90
5546902273180	160 X 200	42€90

Réutilisable

29€00



ALÈSE DE LIT DOUCEUR 85 X 90 CM AVEC RABATS (DE 45 CM)

Composée de trois épaisseurs de tissus à fort pouvoir d'absorption. Réutilisable.
7969626

8€80



CLASSICBED

Alèses de protection.

RÉF	DIM.	PRIX TTC
9602120	60 x 60 cm (Fauteuil / Lit)	8€80
9602137	60 x 90 cm (Lit)	11€40
9864156	90 x 180 cm (Bordable)	17€10

HYGIÈNE

11€90



ACARICIDE PUISSANT

Contre les acariens adultes, les nymphes, les larves et les œufs. Sans odeur, efficace contre les acariens «de poussière de lit». Ne tâche pas.
Conditionnement : aérosol de 520 ml.
6434283

ininflammable

7€90



BACTÉRICIDE

Elimine la prolifération des micro-organismes. Propulseur ininflammable. Traite environ 55 m³. 750 ml.
2413054

13€90



TRAITEMENT PUNAISES DE LIT

Aérosol permettant d'éliminer les punaises de lit.
Produit sans odeur et efficace pendant plusieurs semaines.
Conditionnement : aérosol de 520 ml.
2150755

9€50



ACARICIDE GÂLE

Acaricide puissant, actif contre la gâle. Protège la zone traitée jusqu'à 4 semaines. Conseillé pour les oreillers, couettes, matelas ...
Conditionnement : aérosol de 400 ml.
2417804

Comment bien équiper sa cuisine ?

Mobilier ergonomique, vaisselle antidérapante, aides techniques à la préparation du repas... Il existe diverses solutions pour rendre la cuisine accessible aux personnes âgées ou en situation de handicap. Commencez par vous équiper de sets antidérapants ou de kits antiglisses pour assurer la stabilité des ustensiles sur le plan de travail et la table. Des accessoires permettent d'ouvrir des bouteilles, des bocaux ou bien d'essorer la salade en un seul geste et en toute sécurité. Pour prendre les repas, équipez-vous aussi d'une vaisselle ergonomique et d'une chaise haute réduisant les efforts.

PRÉPARER LES REPAS

Grâce à la gamme One-Touch ouvrez avec un seul doigt votre bouteille, votre bocal ou votre boîte de conserve.



28€50

MANDOLINE AUTOMATIQUE

Poussoir adapté à toutes les tailles de légumes. Simple touche pour la mise en marche. Appareil fourni avec 4 lames : 3 épaisseurs de coupe et une lame à julienne. Les lames interchangeables se rangent dans un compartiment.

4892140002770



28€50

ESSOREUSE LAVE SALADE AUTO

Une touche à presser pour l'essorage. L'eau ne stagne pas, elle est simultanément évacuée dans l'évier.

4892140002848



28€50

OUVRE-BOCAL

Il dévisse tous les bocaux par simple pression. Pour couvercles de 28 à 103 mm de diamètre.

6061333



28€50

OUVRE-BOÎTE

Découpage sécurisé et hygiénique (pas de contact avec les aliments). Arrêt automatique.

6061304



28€50

OUVRE-BOUTEILLE

Dévisse et referme les bouteilles par pression sur une touche.

6061356



5€90

OUVREUR MULTI USAGE

Décapsule. Dévisse les bouchons. Ouvre les canettes.

2433878



28€50

ÉPLUCHE LÉGUME

Épluche tous légumes ou fruits. Pour les juliennes. Pressez sur la touche, maintenez l'appareil en le faisant glisser sur les légumes, sans exercer aucune pression.

4892140002862

PASSER À TABLE



6€90

BAVOIR ADULTE

Imperméable avec tissu éponge double face. Fermeture par pression.

Dimensions : 70 x 50 cm.

2400524



11€90

BAVOIRS JETABLES

Bavoirs jetables plastifiés à usage unique pour la protection des personnes agées dépendantes lors des repas. Vendus par 100.

Dimensions : 37 x 70 cm.

6453889



23€00

ASSIETTE MANOY

Conçue pour aider les personnes ne pouvant se servir que d'une seule main. Son fond incliné permet de prendre plus aisément les aliments ; ses hauts rebords évitent de les renverser. **Diamètre de 28 cm.**

4121054



2€70

REBORD ASSIETTE

3 clips adaptables sur toute assiette plate standard. Il est idéal pour les personnes qui se nourrissent d'une seule main puisqu'il agit comme butée et aide ainsi à collecter sa nourriture.

Diamètre de 190 à 254 mm.

2426401



24€00

SET DE COUVERTS ERGONOMIQUES

Adaptés pour les personnes ayant une préhension faible ou limitée.

2424098

PASSER À TABLE



Pratique avec sa malette de transport

67€90

MALETTE EASYEAT

Set complet de couverts adaptés ou pièces individuelles pour personnes âgées ou en situation de handicap. Sans bisphénol A.

2400458

- CONFORTABLE ET LÉGER
- DIFFÉRENTS COLORIS POUR FACILITER LE REPÉRAGE DES PRODUITS
- GAMME SÉCURISÉE POUR ÉVITER LES COUPURES

Chaise inclinée pour faciliter l'assise et la levée



67€00

Antidérapant

CHAISE HAUTE DE CUISINE

L'assise, inclinée de 4 cm vers l'avant, réduit l'effort pour s'asseoir et se relever. Pieds réglables en hauteur, stables et munis de caoutchoucs antidérapants. **Poids max.: 136 kg.**

4134720



15€90

GOBELET CARING

Gobelet avec 2 poignées ergonomiques et couvercle pipette. Socle large et stable. Idéal pour les personnes atteintes de tremblements ou qui ne peuvent s'asseoir droit. Peut passer au lave-vaisselle et au four à micro-ondes.

Contenance: 300 ml.

4134571



5€00

GOBELET DÉCOUPE NASALE

Ce gobelet est utile pour les personnes ayant des difficultés à pencher la tête en arrière ou à étendre la nuque. Peut passer au lave-vaisselle et au four à micro-ondes.

Contenance: 235 ml.

4134588



21€90

KIT ANTIGLISSE TENURA

Composé d'un set antiglisse rond, d'un ouvre-bouteille et d'un ouvre-boîte. Le set antiglisse permet de positionner tous les ustensiles courants et d'éviter le glissement.

6000487

- ANTIDÉRAPANT

TABLES DE LIT

CONSEIL DU PHARMACIEN

Les avantages d'une table de lit :

- **Manger** au lit en cas d'alitement forcé
- **Utiliser son ordinateur** au lit sans qu'il ne surchauffe
- **Avoir à portée de main** les objets du quotidien
- **Écrire ou lire** sur une table de lit inclinable
- **Ne pas salir** les draps



129€00

TABLE PONT EASYBRIDGE HÊTRE

Réglable en hauteur et possède un plateau principal inclinable à l'aide d'un vérin.
Ses 4 roues freinées assurent une bonne stabilité.

6436170

⊕ INCLINABLE
⊕ STABLE

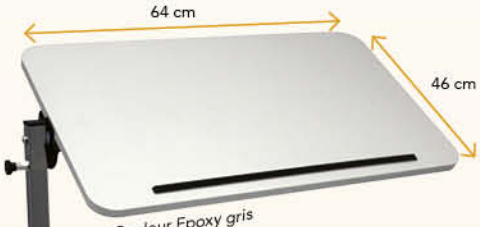


224€90

TABLE DE LIT 2 PLATEAUX ÉVILENCE

Plateau en mélaminé, épaisseur 19 mm, angles arrondis, piétement en U. Colonne à hauteur variable.
2 plateaux indépendants.

2430940



79€00

Adaptée au fauteuil releveur

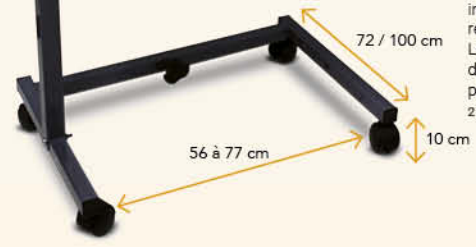


TABLE DE LIT POUR LIT OU FAUTEUIL RELEVEUR

Réglable en hauteur mais aussi en inclinaison. Pied en forme de « U » réglable en largeur.
Le plateau s'équipe d'une baguette de rétention et supporte une charge pesant jusqu'à 10 kg.

2703154



58€90

TABLE DE LIT ASSISTÉE

Grand plateau réglable en hauteur.
Piétement en H. 2 roulettes à frein.
Colonne à hauteur variable.

9652649

Attraper des objets, composer un numéro ...



source : enquête national 2016 UFSP.

850 000 séniors utilisent des aides techniques, mais ils sont 1 470 000 a déclaré en avoir besoin*. Rhumatisme, faiblesses musculaires, traumatismes, ... votre état de santé évolue et certains actes de la vie quotidienne peuvent devenir plus difficiles à réaliser. Il existe de nombreuses aides à la préhension qui vous permettent de mieux tenir l'objet et de préserver votre autonomie.

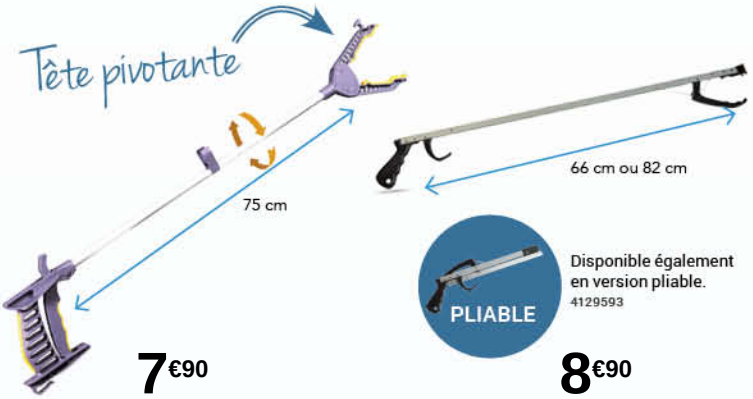
LE CONSEIL DU PHARMACIEN

Choisir une pince à préhension

Si vous avez besoin de votre pince pour attraper les objets en hauteur, il faut choisir une pince assez longue de plus de 75 cm.

Si vous en avez besoin pour attraper des objets sur la table de salon, une pince entre 60 et 75 cm suffit.

PRÉHENSION



Disponible également en version pliable.
4129593

7€90

8€90

PINCE PICK UP 75 CM

Pince de préhension idéale pour les personnes atteintes de rhumatisme afin de minimiser l'effort.Mâchoires doubles pour une excellente prise. Clip de fixation. Sa tête magnétique pivotante permet d'attirer les objets en acier facilement et sans effort. Système de déclenchement ergonomique.
2427872

PINCE DE PRÉHENSION

Pince crantée recouverte d'un revêtement antidérapant. Bout aimanté. Simple d'utilisation. Légère. La pince peut résister à des poids de 200 gr.

RÉF.	DIM	PRIX TTC
4129618	66 cm	8€90
4134826	82 cm	8€80

35€90



RÉHAUSSEUR DE PRISE À EXTRACTION FACILE

Permet de brancher sans se baisser et de débrancher sans effort. Extraction facilitée par bouton poussoir. S'adapte sur toutes les prises de courant. Surélève la prise de courant de 90 à 130 cm (valeurs minimales et maximales de la norme électrique).
Prise 2P + T 10/16A.
6028415

AIDE À LA PRISE DE TRAITEMENTS

20€90



ÉTUI LUNETTES ET PILULIER

2 en 1 pour ranger ses lunettes et ses médicaments. Pilulier hebdomadaire à 7 compartiments. En simili-cuir noir brillant, fermeture zippée, 2 bandes auto-agrippantes pour fixer le pilulier et les lunettes.
6017427

7€90



PILULIER HEBDOMADAIRE

Dispose de 7 boitiers de 4 compartiments chacun.
Dimensions : 21 x 12,5 x 2,5 cm.
Poids net : 165 gr.
8279390



4€50

COUPEUR ET BROYEUR COMPRIMÉS

2 fonctions : coupeur et broyeur.
3701126700566



3€50

COUPE COMPRIMÉ

Permet de couper les comprimés en 2 et de les stocker.
Attention : tous les comprimés ne peuvent pas être coupés. Demandez conseil à votre pharmacien.
4134855



7€50

DISTRIBUTEUR GOUTTES OEIL

Permet de s'administrer précisément les doses à injecter sans fermer les yeux.
3661474250611

TÉLÉPHONES FILAIRES

Grosses touches, puissance importante en décibels et facilité d'appel des proches grâces à des numéros d'urgence enregistrés.

Télécommande d'alerte à distance



219€00

TÉLÉPHONE CARE SECURE +347

Avec la télécommande du Care SecurePlus, vous pouvez répondre à distance au téléphone ou composer un appel d'urgence de votre choix. Message vocal d'alerte pré-enregistré. Interrogeable à distance.
4 touches mémoires avec photos.
2400198

- FLASH LUMINEUX D'APPEL
- MAINS LIBRES
- TOUCHES MÉMOIRES AVEC PHOTOS

Tous compatibles aides auditives



55€90

TÉLÉPHONE PHONEEASY 331PH

En plus de ses très grosses touches, il est équipé de 3 touches mémoires directes avec photo pour contacter facilement ses proches.
2426967



34€90

TÉLÉPHONE SCREENY

Écran rétro éclairé, appel d'urgence, fonction alarme, compatible aides auditives et box ADSL, larges touches.
3527570047084

ASSISTANT D'ÉCOUTE



279€00

ASSISTANT D'ÉCOUTE MAX 7

6943786045107

- **PERFORMANT** — Technologies numériques multicanaux pour un son Haute Définition.
- **SIMPLE D'UTILISATION** — Bouton permettant de faire varier facilement l'amplification de son.
- **PRÊT À L'EMPLOI** — Fonctionne immédiatement, sans réglage.
- **ESTHÉTIQUE ET DISCRET** — Petit, léger et muni de son tube transparent, il est quasiment invisible.
- **CONFORTABLE** — Équipements souples. Poids : 2g. Hauteur : 25mm.

Efficace et discret



TUYAU X 1

RÉF	DÉSIGNATION	PRIX TTC
2400136	GAUCHE 2 B	3€75
2400137	DROIT 2 B	3€75
2400179	GAUCHE 3 B	3€75
2400180	DROIT 3 B	3€75

DÔME X 1

RÉF	DÉSIGNATION	PRIX TTC
2400135	MOYEN	1€50
2400134	GRAND	1€50

LOT 6 PILES

RÉF	DÉSIGNATION	PRIX TTC
6009950	ZA312DP06	2€95

Flash Test

Réalisez un test auditif chez votre pharmacien



4€90

SPRAY AURICULAIRE

Pour nettoyage régulier et complet de l'aide auditive. Pour les prothèses auditives, bouchons d'oreilles, embouts auriculaires des stéthoscopes, spéculums auriculaires, etc. Aérosol de 75 ML.
2150761

LES LOUPES



LOUPE SUSPENDUE AVEC CORDON

17€90

Réglable, 10 cm de large, 186 gr. Vous permet de travailler en laissant vos mains libres.
4134890



LOUPE ÉCLAIRÉE AVEC CORDON

27€90

Loupe de lecture éclairante. Loupe maintenue soit par la main, soit par le cordon de cou et par la poignée écartée. Petite zone : X4. **Diamètre de la lentille : 105 mm.**
5028318406395



LOUPE DÔME

16€90

Préhension aisée. Permet une lecture avec différents angles d'inclinaison. Grossissement x 4. **Diamètre 6,5 cm.**
6010040

Eclairante



23€90

LOUPES ÉCLAIRANTES

Lentille anti-rayure.
Eclairage uniforme par LED.

Zoom X7
Diamètre 4 cm.
5028319040956 — **23€90**

Zoom X4
Diamètre 7,5 cm.
5028319040949 — **39€90**

LES AIDES A L'HABILLEMENT

S'habiller tout simplement...



Il devient parfois difficile de s'habiller en toute autonomie. De nombreux produits sont conçus pour pallier au manque de souplesse ou aux apparitions de douleurs. Découvrez des produits pratiques qui vous évitent de vous baisser ou qui ne nécessitent qu'une seule main

AU QUOTIDIEN



25€00

ACCROCHE SOUTIEN-GORGE

Maintient fermement un côté du soutien gorge, tout en ramenant l'autre côté autour du corps. Permet de mettre le soutien gorge avec un seul bras.

5028318406111

⊕ SIMPLE D'UTILISATION
⊕ D'UNE SEULE MAIN



29€90

GRENOUILLÈRE SARK COTON MANCHES ET JAMBES COURTES

La grenouillère permet d'habiller pour la nuit les personnes dépendantes sans aucun risque. Une fermeture à glissière décalée empêche les déshabillages forcés.

TAILLE	BLEU À MOTIFS
42/44	8146157
46/48	8146163
50/52	8146186



39€90

GRENOUILLÈRE MOLÈNE

Grenouillère mixte, elle convient aussi bien pour les hommes que pour les femmes.

TAILLE	ARIDIF	JED BLEU	UNI
38/40	7373394	7319911	2433559
42/44	7384038	7343105	2433565
46/48		7343714	2433571
50/52	8144000	7343737	2433588



61€00

ENFILE SLIP/CULOTTE

Léger, il permet de remonter ses dessous sans se baisser.

5028318912360



6€90

ENFILE BOUTONS

Permet de fermer les boutons de ses pantalons et chemises facilement à l'aide d'une seule main.

2424112

PARTIR DU BON PIED



27€90

ENFILE BAS DONNER

Les poignées coulissent le long de l'enfile bas pour faciliter l'application des bas et chaussettes. Sa poignée rotative jusqu'à 90° vous assure confort et maniabilité. Léger et solide, sa surface lisse évite d'éventuels accrocs.

5028318884346



21€50

ENFILE BAS VEINAX

Facilite la mise en place des produits de contention veineuse (mi-bas, bas et collants).

7977270



4€90

CHAUSSE PIED PLASTIQUE

Idéal pour les personnes ayant du mal à se pencher ou s'agenouiller. Plastique flexible pour plus de confort, léger, robuste, il s'accroche à un clou ou un crochet pour un rangement facile.

4120959



7€90

CHAUSSE PIED MÉTAL

Articulé par un système de ressort, permet de se chausser aisément sans se baisser grâce à son long manche. L'insertion du pied dans la chaussure se fait sans effort. Métal chromé.

4120936



5€50

LACETS ÉLASTIQUES

Ces lacets permettent de lacer et d'attacher les chaussures à l'avance, puis de les enfiler facilement sans avoir à se baisser. Sachet de 3 paires de lacets de 60 cm.

4134884

Faciliter vos déplacements et votre quotidien, ...



Le surpoids peut rendre les déplacements fatigants et engendrer une perte d'équilibre voire un risque de chute. En effet, il impose des efforts supplémentaires et sollicite davantage les articulations. Nous vous proposons des produits alliant la meilleure adaptation possible à votre morphologie et une grande robustesse. Ainsi, notre gamme vous apporte plus de confort et de sécurité au quotidien pour préserver votre autonomie.

MOBILITÉ

Tout un choix de fauteuil, rollators et déambulateurs conçus pour les personnes en perte d'autonomie.



31€90

CANNE ANGLAISE FORTISSIMO
En acier, croissant réglable articulé, poignée mousse, finition époxy.
4260867



53€81

CADRE DE MARCHE FIXE FORTISSIMO
Réglable en hauteur. En aluminium. **Charge max.: 227 kg.**
2429285



62€90

DÉAMBULATEUR FORTISSIMO 2 ROUES
À roues, pliant, poignées ergonomiques et réglables en hauteur.
Charge max.: 227 kg
2429262



130€50

ROLLATOR PLIANT BARIATRIQUE GOLITE 200
Pliant avec système de freinage. Appui dorsal. Poignées ajustables. Largeur plié : 30 cm. **Charge max.: 200 kg.**
2400743



138€90

DÉAMBULATEUR FORTISSIMO 4 ROUES
4 roues dont 2 à frein, pliant, avec panier, et poignées ergonomiques réglables en hauteur. **Charge max.: 180 kg.**
2429279



628€79

FAUTEUIL MANUEL XXL
Barre de poussée, assise et dossier réglables en tension, double croisillon pour plus de résistance, coussin d'assise et dossier. en Nylon noir. **Charge max.: 170 kg.**
5415174010611

SALLE DE BAIN



33€90

PLANCHE DE BAIN BENNY XL
En plastique moulé et perforé, munie d'un porte-savon. Pattes de fixation réglables. Découpe et poignée ergonomiques.
Charge max.: 210 kg.
6013881



102€62

FAUTEUIL GARDE ROBE BEST UP XXL
Assise de 65 cm et bouchon. Coloris : chocolat. Conçu pour des personnes de forte corpulence à mobilité réduite.
Charge max.: 160 kg
2068278

AIDE AU RELEVAGE
grâce à ses accoudoirs



105€00

PÈSE PERSONNE ÉLECTRONIQUE SECA ROBUSTA 813
Il dispose d'une plateforme extra-large et très plate pour y accéder facilement (personnes âgées, handicapées ou de forte corpulence). Le plateau est recouvert d'un revêtement anti-dérapant pour assurer le confort et la sécurité de l'utilisateur.
Charge max.: 200 kg.
2426306

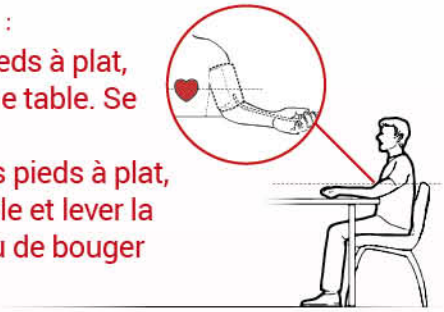
Comment bien prendre sa tension ?

Les moments idéals pour prendre la tension sont :

- Le matin avant la prise des médicaments
- Le soir avant le coucher

Les positions à prendre pour mesurer correctement la tension :

- Tensiomètre de bras : S'asseoir le dos droit, les jambes décroisées, les pieds à plat, positionner le tensiomètre sur le bras gauche et poser l'avant-bras sur une table. Se détendre et éviter de parler ou de bouger pendant la mesure.
- Tensiomètre de poignet : S'asseoir le dos droit, les jambes décroisées, les pieds à plat, positionner le tensiomètre sur le bras gauche, poser le coude sur une table et lever la main gauche en l'air au niveau du cœur. Se détendre et éviter de parler ou de bouger pendant la mesure.



CHOISISSEZ LE TENSIOMÈTRE QUI VOUS CONVIENT LE MIEUX.
Les tensiomètres de bras sont très fiables et adaptés au domicile. Les tensiomètres de poignet sont destinés aux personnes qui voyagent et cherchent la praticité.



34€90

TENSIOMÈTRE AUTOTENSIOMÈTRE BRAS

Affiche simultanément les valeurs systole, diastole et pouls. Mesures précises, lecture rapide, silencieux, arrêt automatique.
7113581

Technologie "Intellisense"



67€90

TENSIOMÈTRE AUTOMATIQUE BRAS OMRON

Intègre la technologie « Intellisense » garantissant un gonflage rapide et adapté à la taille de votre bras. Il s'adapte ainsi à un adulte ou à une personne de plus forte corpulence. Mémorise les données de 2 utilisateurs. Détection du rythme cardiaque irrégulier, de l'hypertension ainsi que les mouvements du corps.
4267148

Connectés

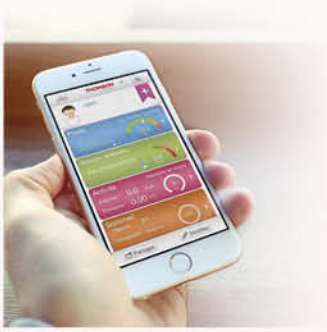


61€90

TENSIOMÈTRE POIGNET CONNECTÉ

Brassard directement intégré. Écran LCD rétro-éclairé. Multi-utilisateurs + invité. Fonctions : tension artérielle systolique, diastolique, pulsation cardiaque.
3760207240100

THOMSON



APPLICATION MOBILE THOMSON HEALTHCARE

POUR UNE UTILISATION OPTIMALE DE VOS PRODUITS CONNECTÉS

Télécharger dans l'App Store — DISPONIBLE SUR Google play



42€90

OXYMÈTRE DE POULS DIGITAL OXYSTART®

Appareil compact et léger qui mesure en moins de 10 secondes la saturation pulsée en oxygène, la fréquence cardiaque, l'intensité du signal pulsatile et la courbe de pléthysmographie. Livré avec 1 housse de rangement, 1 dragonne, 2 piles et un manuel d'utilisation.
3700446025465

Ecran Large



19€90

TENSIOMÈTRE AUTOTENSIOMÈTRE POIGNET

Affiche simultanément les valeurs systole, diastole et pouls.
7113606

- LECTURE RAPIDE
- SILENCIEUX
- MESURES PRÉCISES
- ARRÊT AUTOMATIQUE

UNE GAMME DE PÈSE PERSONNE COMPLÈTE DU PLUS SIMPLE AU CONNECTÉ



19€90

PÈSE-PERSONNE ÉLECTRONIQUE

Plate-forme ultra-mince. Lisibilité instantanée. Ecran facile à lire.
Précision : 100 gr.
Plusieurs couleurs disponibles : turquoise, vert et rose.
Charge max. : 180 kg.

RÉF.	PRIX TTC
6084665	**19€90**
6084666	**19€90**
5010777143805	**19€90**

Green Power fonctionne sans pile !



26€90

PÈSE-PERSONNE GREEN POWER SANS PILE

Rechargé à chaque pesée d'une simple pression du pied.
Plateau verre Securit. Dimensions : 32 x 26 cm. Paliers 100 gr.
Écran LCD 72 x 36. Poids : 1,35 kg.
3760240781547

⊕ Charge max.180 KG



25€90

PÈSE-PERSONNE ÉLECTRONIQUE BAMBOU

Bambou naturel. Plate-forme ultra-mince.
Précision : 100 gr. Garantie : 15 ans.
Charge max. : 180 kg.
6084669

anti-dérapant



29€90

PÈSE-PERSONNE ABS ÉLECTRONIQUE

Surface en ABS. Anti-glisse : permet une adhérence parfaite.
Précision : 100 gr. Grand écran LCD.
Garantie : 15 ans. **Charge max. : 200 kg.**
5010777142464

Fonction vocale



28€50

PÈSE-PERSONNE AVEC FONCTION VOCALE

Plateau en verre sécurité de 6 mm d'épaisseur. Fonction vocale en Français et Anglais. Volume sonore réglable. Grand écran LCD rétro éclairé. **Charge max. : 150 kg.**
3760207240247

Connectés



87€90

IMPÉDANCEMÈTRE CONNECTÉ

Mesure du poids, de l'indice de masse corporelle (IMC), de la masse graisseuse, taux hydrique et masse musculaire. Portée 180 kg, précision 100 gr. Application téléchargeable gratuitement. **Charge max. : 180 kg.**
3760207240186



45€90

PÈSE-PERSONNE CONNECTÉ

Mesure du poids. Paramétrage d'objectifs de poids. Portée 180 kg. Précision 100 gr. Application téléchargeable gratuitement. Design moderne et raffiné.
Charge max. : 180 kg.
3760207240216

LES THERMOMÈTRES

Décellez la fièvre avant que d'autres symptômes apparaissent.
Nous vous proposons une gamme de thermomètres très faciles d'utilisation, performants et fiables.



3€40

THERMOMÈTRE DIGITAL THERMOJUMBO

Grand écran 21 x 26,5 mm. Rapide. Embout souple et étanche. 1 Pile 3 V L736 fournie. Bip sonore de fin de mesure. Alarme de fièvre. Mémoire de la dernière mesure. Arrêt automatique. Embout souple. **Ecran XXL.**

Flexible



3€90

THERMOMÈTRE FLEXIBLE TEMPO 10

Prise de mesure en seulement 10 secondes (température rectale) et mémorise le dernier résultat. Le bip sonore en fin de mesure indique que la température peut être lue sur l'écran LCD. Embout souple.

Sans contact

Ecran XXL



31€90

THERMOMÈTRE INFRAROUGE SANS CONTACT THERMOSCOPE

Permet de prendre la température sans aucun contact. Méthode hygiénique, il effectue une prise de mesure en moins d'une seconde. Placer le capteur infrarouge entre 5 et 10 cm du milieu du front, puis appuyer sur la gâchette.
Ecran XXL.
2430868



23€90

THERMOMÈTRE AURICULAIRE / FRONTAL INFRACOLOR

Multifonction : auriculaire / Frontal / Objet / Température ambiante. Prise de mesure en 1 seconde ou Multi Scan continue pour une meilleure précision.
Grand écran rétro éclairé 3 couleurs.

Après 65 ans, les chutes sont fréquentes...



La salle de bain fait partie des pièces les plus accidentogènes où les chutes sont nombreuses. Afin de sécuriser sa salle de bain, il est conseillé d'aménager un espace de douche dédié ou une baignoire à porte. Concrètement, qu'est-ce qu'une douche sécurisée ? C'est un receveur plat qui permet un accès plain-pied, un tapis antidérapant, une barre de maintien pour garder l'équilibre, un siège ou tabouret de douche, et une alarme de salle de bain pour prévenir en cas de chute.

CHAISES ET SIÈGES POUR LA SALLE DE BAIN



539€00

SIÈGE ÉLÉVATEUR NEPTUNE

Siège ergonomique. L'utilisateur peut prendre des bains, monter ou descendre de la baignoire en toute sécurité.
Charge max. : 160 kg.
4076827



79€90

SIÈGE DE BAIN PIVOTANT DAKARA

Accédez plus facilement à votre baignoire sans risque. Système pivotant sur 360°, revêtement antidérapant, accoudoirs. Convient aux baignoires d'une largeur maximale de 72 cm.
Charge max. : 135 kg.
4135228



59€90

PLANCHE DE BAIN VERA AVEC PLATEAU ROTATIF

Elle est équipée d'une poignée, d'une surface anti-dérapante et d'un plateau de transfert rotatif à 360°, confortable à mémoire de forme. Cette planche facilite l'accès à la baignoire. S'adapte sur les baignoires dont la largeur intérieure est comprise entre 46 cm et 68 cm
Charge max. : 130 kg.
2031720



31€90

PLANCHE DE BAIN BENNY

Son revêtement antidérapant permet de sécuriser l'accès à la baignoire. Les perforations facilitent l'écoulement de l'eau.
Charge max. : 150 kg.
6013880

87€90



SIÈGE DE DOUCHE MURAL AQUATEC S

Siège de douche mural antidérapant et rabattable. Sa découpe anatomique permet de prendre sa douche tout en restant assis.
Charge max. : 130 kg.
2447030

⊕ GAIN DE PLACE
⊕ RÉGLABLE EN HAUTEUR



49€90

CHAISE DE DOUCHE OCÉANE

Conçue avec une découpe à l'avant pour faciliter la toilette intime sur la chaise. Structure en aluminium anodisé avec embouts caoutchoutés. Dossier amovible pour une chaise convertible en tabouret. Patins antidérapants sous chaque pied pour une sécurité maximale.
Charge max. : 120 kg.
4121108



51€90

TABOURET DE DOUCHE DUPONT TAHAA

Pieds réglages en hauteur sur 17,5 cm. Patins antidérapants. Tablette permettant la mise en place d'objets pour la douche. Coussin amovible pour faciliter le nettoyage.
Charge max. : 135 kg.
2850267



75€00

TABOURET DE DOUCHE INVACARE ALIZÉ

Tabouret de douche en acier haute qualité galvanisé et traitement surface époxy.
Assise ergonomique en ABS.
Charge max. : 120 kg.
2428653



53€90

TABOURET DE DOUCHE INVACARE I-FIT

En plastique traité. L'assise anatomique grainée évite tout glissement lorsque le tabouret est trempé.
Charge max. : 180 kg.
4028698100495

41€90



TABOURET DE DOUCHE

Revêtu d'un coussinet souple, le tabouret de douche est confortable et antidérapant. Il est léger et équipé de ventouses incurvées pour une parfaite stabilité.
Charge max. : 100 kg.
4880653



29€90

TABOURET DE BAIN ECO

Avec surface antidérapante et ventouses de fixation.
Charge max. : 100 kg.
4120818

PRÉVENTION DES CHUTES

Installez des barres d'appui pour éviter les chutes :

- La barre murale, posée verticalement à l'entrée de la baignoire, aide à l'enjamber.
- Une barre coudée aide à se relever du bain ou à se tenir lors d'une douche.
- Les barres d'appui à ventouses sont faciles à mettre en place et à déplacer si besoin.



27€00

BARRE DE DOUCHE AQUA
Barre de maintien en aluminium et ABS. Ergonomie spécifique. **Charge max. : 100 kg.**
4028698112627



28€90

BARRE DE DOUCHE AQUA
Barre de maintien en aluminium et ABS. Ergonomie spécifique. **Charge max. : 100 kg.**
4028698112634



18€00

BARRE DE DOUCHE COUDÉE
Barre d'appui injectée.
5494403



89€99

BARRE DE MAINTIEN AQUA
Barre de maintien Invacare en forme de L, spécialement conçue pour être fixée dans la douche. **Charge max. : 100 kg.**
4028698098129



37€00

BARRE D'APPUI À VENTOUSE INVACARE STILEO
Pour douche, baignoire et toilettes.
Charge max. : 100 kg.

RÉF	DÉS.	PRIX TTC
2410707	**45 cm**	**37€00**
2411090	**55 cm**	**43€90**



17€90

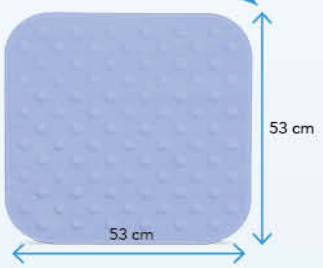
BARRE DE DOUCHE COUDÉE YELLOW B
Barre d'appui murale. Longueur : 50 cm. 3 ventouses réglables. Système de verrouillage efficace et sécurisant.
Charge max. : 60 kg.
3401582774223

⊕ TÉMOINS DE FIXATION

LA SÉCURITÉ EN PLUS

Antidérapants

9€90



TAPIS DE DOUCHE CARRÉ
100% caoutchouc naturel. Ventouses antidérapantes. Lavable en machine.
4135197



11€90

TAPIS DE BAIN
Tapis de bain antidérapant 100% caoutchouc naturel se fixant au fond de la baignoire par de multiples ventouses, évitant ainsi de glisser.
4120824



117€90

ALARME SALLE DE BAIN
Sans fil. Sécurise la douche ou le bain. Emetteur muni d'un long cordon tombant jusqu'au sol, avec 2 poignées réglables en hauteur. Appels transmis au récepteur.
Clip de ceinture permettant à l'aidant de l'avoir à portée de main.
6017420

Léger et empilable



26€90

MARCHE PIED SKY
Ce marche-pied sécurise l'accès à la baignoire, au lavabo, aux toilettes, en toute sécurité grâce à sa surface antidérapante.
Charge max. : 140 kg.
Vendu à l'unité
8277391

Des solutions existent, le saviez-vous ?

Aller aux toilettes est un acte qui touche à notre intimité. Il est essentiel de pouvoir s'y rendre de manière indépendante et en toute sécurité. Parce qu'il est parfois difficile de s'asseoir et de se relever de WC trop bas, les rehausses WC augmentent la hauteur des toilettes de 5, 10 ou 15 cm selon les modèles. Choisir un rehausse WC muni d'accoudoirs permet de faciliter le transfert en offrant un appui pour s'asseoir et se relever plus facilement.

RÉHAUSSES-WC ET BASSINS



78€00

RÉHAUSSE WC AVEC COUVERCLE ET ACCOUDOIRS

Facilite le transfert grâce aux accoudoirs relevables. Abattant réglable en hauteur 6 cm, 10 cm ou 15 cm. **Charge max. : 120 kg.**

4028698083323



18€00 15€50

RÉHAUSSE WC REHOTEC

Deux pattes de fixation assurent une assise en toute sécurité. Sa forme incurvée épouse la forme du corps pour plus de confort. Composé en polymère injecté.

RÉF.	COUVERCLE	PRIX TTC
6000384	**Avec**	**18€00**
6000385	**Sans**	**15€50**



27€90

RÉHAUSSE WC RÉHOSOFT

Confort optimal grâce à la souplesse de la mousse (polyuréthane et PVC) Surface imperméable. **Charge max. : 120 kg.**

2403044

6€90

BASSIN DE LIT

Avec poignée droite.

RÉF	COUVERCLE	PRIX TTC
2437882	**Sans**	**6€90**
2437876	**Avec**	**8€90**



3€50

URINAL AVEC POIGNÉE COMED

En polyéthylène. Gradué par 100 ml. Pour homme.

5497264

FAUTEUILS GARDE-ROBES



102€62

FAUTEUIL GARDE ROBE VERMEIREN

Chaise commode avec dossier galbé, équipée de manchettes de confort, d'une assise percée en contact direct avec le seau évitant tout risque d'éclaboussures. Dispose d'un seau de forme ergonomique avec poignée intégrée. Couleur gris/bleu.
Charge max. : 110 kg.

4273249

- DOSSIER GALBÉ
- MANCHETTES CONFORT



102€62

CHAISE TOILETTE 3 EN 1 PLIANTE

A la fois chaise de douche et garde-robe. Il peut se placer sur la cuvette des WC grâce à son système de réglage avec pieds télescopiques, de cadre de maintien.

4457392



119€00

FAUTEUIL GARDE ROBE KELIS

Freins sur roulettes arrières, repose-pieds amovibles et accoudoirs escamotables. **Charge max. : 130 kg.**

6013882

HYGIÈNE



6€30

CLEANIS AQUA GANTS DE TOILETTE

Humides en non-tissé ultra doux et résistants pour la toilette sans eau, sans rinçage, sans essuyage.
Sachet de 12 gants.

4628209



15€90

SAC HYGIÉNIQUE PROTÈGE BASSIN

Tampon super absorbant qui au contact des fluides va agir rapidement pour gélifier le contenu. Adaptable à la plupart des récipients (bassins, seaux, cuvettes...).

7711141



15€50

URINAL HOMME

Tampon très efficace, absorbant et gélifiant jusqu'à 500 ml de liquide en 30 secondes, bloque les odeurs.
Paquet de 20 tampons.

7733993

SOIN



3€00

CRÈME PROTECTRICE AU ZINC
Prévient et calme les irritations. Contient de l'oxyde de zinc pour créer une barrière protectrice.
2950585



3€00

LAIT NETTOYANT SANS RINÇAGE
Idéal pour prévenir le dessèchement de la peau grâce à son action 3 en 1 : nettoyer, nourrir et hydrater.
2950591



5€50

LINGETTES IMPRÉGNÉES
À l'huile d'amande douce.
Sans parabène, alcool et ni allergène, 99 % d'origine naturelle.
Non tissées. Dimensions : 225 x 220 mm.
9506451



3€00

GEL LAVANT 2 EN 1 CORPS ET CHEVEUX
Il permet une toilette en douceur. Il est conçu pour les peaux sensibles et laisse la peau et les cheveux doux.
2950579



3€20

LAIT DE TOILETTE HYDRATANT
Il nettoie la peau en douceur et la laisse douce, hydratée et délicatement parfumée.
2950562



3€30

MOUSSE NETTOYANTE CORPORELLE
C'est une alternative à l'eau et au savon. Grâce à l'extrait de Calendula, le nettoyage de votre peau et de l'intimité se fait en douceur. La mousse laisse votre peau douce, hydratée et légèrement parfumée.
2950556



4€80

SOLUTION LAVANTE HYPOALLERGÉNIQUE
Recommandée pour le lavage des mains, du visage et la toilette générale lors d'utilisations fréquentes. Base lavante d'origine végétale qui convient aux peaux sensibles ou réactives et qui maintient l'hydratation de la peau. Formulation onctueuse et douce avec un parfum soie laissant une odeur agréable et discrète.
3597610509681



MOTS MÉLÉS GÉANT

C	O	N	F	O	R	T	L	I	U	E	T	U	A	F
P	O	I	G	N	E	E	O	E	G	A	Y	O	V	A
R	R	C	O	U	S	S	I	N	G	E	N	S	X	I
U	T	O	T	L	P	T	A	R	D	N	A	M	A	M
E	H	Q	A	Y	I	E	N	I	L	O	D	N	A	M
V	O	U	H	U	R	L	E	R	E	N	N	A	C	P
E	P	I	C	H	A	L	E	U	R	E	L	B	A	T
L	E	L	F	E	T	E	D	L	U	M	I	E	R	E
E	D	L	C	T	I	E	R	U	T	A	N	T	I	R
R	I	E	H	R	O	H	A	S	R	T	G	I	C	U
I	E	A	A	E	N	E	P	T	E	E	E	S	I	C
M	L	A	I	N	E	D	S	R	V	L	R	E	D	I
R	O	M	S	A	L	E	S	E	U	A	T	N	E	D
O	S	R	E	L	L	I	E	R	O	S	E	R	T	E
D	O	S	E	R	U	T	L	U	C	I	R	E	U	P

ACARICIDE
ALESE
BETISE
CANNE
CHAISE
CHALEUR
CHAT
CONFORT
COQUILLE
COUSSIN
COUVERTURE
DENT
DORMIR
DOS
DRAPS
ETRE
FAIM
FAUTEUIL
FETE
GENS
HETRE
HURLER
LAINE
LINGE
LUMIERE
LUSTRER
MAMAN
MANDOLINE
MATELAS
NATURE
NUL
OREILLERS
ORTHOPEDIE
PEDICURE
POIGNEE
PUERICULTURE
RELEVEUR
RESPIRATION
SOL
TABLE
TARD
TIEDE
VOYAGE

TROUVEZ LE MOT MYSTÈRE EN 8 LETTRES...

Le mot mystère est Oxypharm

L'incontinence urinaire en France



Il ne faut pas confondre incontinence urinaire et miction par regorgement. Lors de cette dernière, la vessie est trop pleine et se vide au goutte à goutte. Des médicaments qui distendent la vessie en sont fréquemment la cause. L'incontinence urinaire, quant à elle, est un écoulement involontaire non contrôlable des urines appelé fuite urinaire. L'incontinence urinaire concerne au moins 2,6 millions des plus de 65 ans. Elle peut également toucher les personnes plus jeunes mais sa fréquence est plus difficile à estimer. En effet, rares sont ceux qui consultent pour ce motif, considérant que l'incontinence urinaire est liée au vieillissement.

On estime qu'elle touche :

- **1/3 des femmes** de plus de 70 ans
- **7 à 8 % des hommes** de 65 ans
- **28 %** des hommes de plus de 90 ans

Source : Association française d'urologie (AFU)

PATIENTS MOBILES OU/ET AYANT BESOIN D'AIDE.

lille™ healthcare



Paquet à partir de **13€90**

SUPREMPANTS
Culottes absorbantes.

S'enfilent comme un sous-vêtement classique et se retirent en déchirant les côtés.



Paquet à partir de **9€10**

SUPREMFORM
Changes anatomiques.

Nécessitent l'utilisation d'un slip de maintien lavable.



Paquet à partir de **4€10**

GANMILLPANTY

Slips de maintien, spécialement conçus pour maintenir efficacement les protections SupremLight, SupremForMen, SupremForm et Classic Pad.



LATEX · ODOR CONTROL · LILLE AIR SYSTEM · HYPOALLERGENIC · ALOE VERA · SOFT FEEL

PATIENTS AYANT BESOIN D'AIDE OU ALITÉS. FUITES MODÉRÉES À IMPORTANTES.



Paquet à partir de **12€60**

Super

SUPREMFIT
Changes complets.

Adaptés à l'incontinence urinaire et/ou fécale.



Paquet à partir de **3€90**

Extra

SUPREMFORMEN
Protections anatomiques pour homme.

Spécialement conçues pour s'adapter à l'anatomie masculine, pour plus de discrétion et de sécurité anti-fuites. Possibilité de coller la protection dans le sous-vêtement.

FUITES LÉGÈRES À MODÉRÉES.



Paquet à partir de **2€90**

SUPREMLIGHT
Protections anatomiques.

Protections minces et anti-odeurs. Possibilité de coller la protection dans le sous-vêtement.



Paquet à partir de **3€50**

CLASSICPAD
Couches droites.

S'utilisent dans un slip de maintien ou un panty. Peuvent également être insérées dans les changes SupremFit ou SupremPants afin de renforcer l'absorption et de couvrir de grandes amplitudes horaires.

L'arrivée d'un heureux évènement !

DOSSIER
Les questions les plus fréquentes sur **l'allaitement**
p. 32 - 33

SELECTION
Notre sélection de produits pour l'arrivée de bébé
p. 34 - 36

Les chiffres clés

744 697 naissances en France en 2016

Aujourd'hui, **1 maman** sur **2** allaite à la maternité

L'allaitement exclusif au sein est recommandé jusqu'à l'âge de **six mois** par l'OMS

Découvrez la liste de naissance dans votre pharmacie

VOUS PRÉPAREZ L'ARRIVÉE DE BÉBÉ ?

Regroupez tous les articles qu'il vous faut dans votre **liste de naissance** que votre pharmacien vous transmettra et **partagez-la facilement avec vos proches.**

VOUS SOUHAITEZ OFFRIR UN CADEAU AUX FUTURS PARENTS ?

Retrouvez leur **liste de naissance** en pharmacie et soyez sûr de leur faire plaisir en **choisissant parmi les produits qu'ils ont sélectionnés.**



Demandez votre liste de naissance à votre pharmacien PCMAD dès maintenant !

Les 5 bonnes raisons de faire ma liste de naissance en pharmacie

1. **ACCOMPAGNEMENT PENDANT ET APRÈS GROSSESSE**
2. **CONSEILS PERSONNALISÉS**
3. **LARGE CHOIX DE PRODUITS**
4. **CONFIDENTIALITÉ**
5. **PROXIMITÉ**



Les questions les plus fréquentes sur l'allaitement



Quels sont les avantages de l'allaitement maternel ?

Le lait artificiel est proposé comme alternative aux mamans qui n'arrivent pas ou ne souhaitent pas allaiter. Cependant, le lait maternel constitue la meilleure alimentation qui existe pour un nourrisson. Ce dernier est riche en :

- **Protéines**
- **Lipides**
- **Fer**
- **Lactose**
- **Minéraux**
- **Eau**
- **Enzymes**
- **Cellules qui permettent de renforcer le système immunitaire**

À ce jour, ces différentes caractéristiques n'ont pas pu être recréées par les scientifiques qui travaillent sur la composition de laits industriels. Les propriétés du lait maternel sont si efficaces que les enfants allaités présentent moins de risques d'eczéma, d'asthme, d'allergies, d'infections gastro intestinales ou encore de diabète. De plus, donner le sein présente plusieurs avantages pour la mère en termes :

- **D'économie**
- **D'écologie**
- **D'organisation**

Elle bénéficie de plus de la production d'ocytocine, ce qui lui permet d'accélérer le processus de contraction de son utérus. Par ailleurs donner le sein lui fait perdre de nombreuses calories, ce qui favorise un retour plus rapide à son poids de forme.

À quel moment commence-t-on à allaiter et comment se déroule la première tétée ?

Les mamans qui souhaitent allaiter sont le plus souvent invitées à donner le sein dès les premières minutes de vie de leur nourrisson. Les femmes ayant accouché par césarienne peuvent également demander au personnel soignant de donner le sein dès qu'elles sont en état de le faire.

Une fois sur sa maman, le bébé est souvent attiré naturellement par l'odeur du lait et son instinct le dirige vers le mamelon. Le liquide absorbé, le colostrum, est épais et jaunâtre, il contient une quantité très importante d'anticorps qui seront excellents pour renforcer le système immunitaire du bébé.

Cependant, il peut arriver que la maman et le bébé ne réussissent pas à se « synchroniser »; ces moments sont en général très difficiles à vivre pour la jeune mère qui ressent alors une véritable frustration (due à l'envie intense de réussir son allaitement).

Aujourd'hui, une femme sur deux ne souhaite pas allaiter ou abandonne dès les premières semaines. Pour être mené à bien, l'allaitement doit être un moment calme et apprécié par la maman, il ne doit en aucun cas être source de stress.

Combien de temps dure l'allaitement ?

On considère que la grande majorité des bébés dans le monde sont allaités pendant au moins un an. L'Organisation Mondiale de la Santé préconise un allaitement exclusif durant six mois au minimum.

La reprise du travail signe souvent l'arrêt de l'allaitement chez les femmes actives, pourtant, il est tout à fait possible de tirer et conserver son lait afin de permettre au bébé d'en profiter plus longtemps.

L'allaitement ne doit pas être arrêté du jour au lendemain, l'enfant a en effet besoin de vivre une période de sevrage avant de passer aux biberons et/ou au lait industriel. Les tétées sont de petits moments intimes et privilégiés qui renforcent les liens affectifs entre la mère et son bébé. La fin de l'allaitement doit impérativement se faire progressivement.

Certaines mamans allaitent seulement durant leur séjour à la maternité, d'autres continuent quelques semaines ou quelques mois tandis que les plus motivées parviennent parfois à allaiter leur enfant jusqu'à deux ans ou plus.

Il n'existe aucune réponse claire concernant la durée si ce n'est qu'il est préférable de proposer un allaitement exclusif jusqu'à 6 mois. Chaque femme peut s'organiser comme elle le souhaite, le plus important reste l'épanouissement de la maman et du bébé.

Quels sont les accessoires les plus pratiques pour faciliter l'allaitement au quotidien ?

Le coussin d'allaitement est un accessoire très apprécié des jeunes mamans. Il est généralement acheté dès les premiers mois de grossesse et s'avère très pratique par la suite. Ce dernier permet d'adopter une position confortable en appuyant son bras ou son dos sur une surface facile à modeler.

Les tire-lait peuvent quant à eux avoir plusieurs fonctions. Ils sont une aide précieuse pour la maman qui souhaite augmenter sa production de lait lorsque le bébé ne veut pas (ou ne peut pas) téter, mais ils sont aussi et surtout utilisés pour récolter le lait à la reprise du travail. Ainsi, il existe des tire-lait manuels ou électriques (à piles ou avec prise secteur), avec une ou deux pompes et parfois plusieurs vitesses. Certains proposent différentes options comme par exemple les modes « stimulation » et « expression » afin de

reproduire au mieux la succion du bébé.

Les coussinets d'allaitement jouent aussi un rôle important puisqu'ils permettent d'éviter les fuites de lait.

Enfin, les coques sont efficaces pour récolter le lait d'un sein lorsque l'autre est en phase d'expression, cela permet entre autres de limiter les pertes

Est-il possible de conserver le lait maternel ? Si oui, comment et combien de temps ?

Il est bien évidemment possible de conserver le lait maternel.

Les femmes qui utilisent des tire-lait peuvent par exemple décider de laisser le précieux liquide dans les récipients fournis avec la machine.

Certaines font le choix d'utiliser des sacs pré-stérilisés car ces derniers sont légers et faciles à conserver puisqu'ils ne prennent que très peu de place.

Le lait maternel frais se conserve 6 à 8 h à 25°C, 48 heures au réfrigérateur (4°C), 4 mois au congélateur à -18°C. Le lait congelé ne doit pas être recongelé, il se conserve 4 h maximum à température ambiante et 24 h au réfrigérateur à 4°C.

Pour le décongeler, il est recommandé de le mettre au bain marie, sans faire bouillir l'eau afin de ne pas perdre ses propriétés. Notons également que les anticorps contenus dans le lait disparaissent durant la congélation, il est donc préférable de le garder à température ambiante ou au réfrigérateur.

Quoi qu'il en soit, il vaut mieux donner à son enfant du lait maternel congelé que du lait industriel.

En situation de transport, il convient d'éviter toute rupture de la chaîne du froid. Mettez le lait au frais dès que possible et conserver 4 h maximum dans un compartiment isotherme (15°C).

Comment s'organisent les femmes qui reprennent une activité professionnelle tout en allaitant ?

Le code du travail prévoit d'accorder aux femmes qui allaitent 1 heure par jour (ou 2 demi-heures) pour pouvoir tirer leur lait. Ce droit se poursuit durant les 12 premiers mois du bébé. Les femmes qui reprennent une activité peuvent donc tirer leur lait et le conserver dans un réfrigérateur, une glacière ou un congélateur. Le lait sera ensuite donné au bébé (via un biberon) par la personne qui le garde. Celles qui travaillent en semaine peuvent par exemple continuer à donner le sein à leur bébé le matin et le soir.

Durant les week-ends, les stimulations du nouveau-né permettront de relancer une production de lait optimale. Il n'est donc pas étonnant de constater que la production de lait est plus importante le lundi matin que le vendredi soir.

Quelle quantité de lait dois-je tirer par jour ?

La réponse précise à cette question, vous ne l'aurez qu'après avoir commencé à travailler.

> Certaines font le choix d'utiliser des sacs pré-stérilisés

En pratique, prévoyez pour les premiers jours une quantité suffisante de lait (environ 400 ml de lait) conditionnée en petites quantités : ainsi la personne qui garde le bébé pourra lui donner du lait à la demande. Concrètement, pour la période d'allaitement exclusif six ou sept biberons de 60 ml permettent de démarrer confortablement. Cette quantité va s'ajuster aux besoins du bébé qui vont diminuer au fur et à mesure qu'il se diversifie. Puis à un moment donné, votre lait tiré ne sera plus nécessaire. Il est important de faire comprendre aux personnes en charge de votre bébé que les quantités prises peuvent être beaucoup plus petites que celles prises habituellement au biberon au même âge, surtout si votre bébé tétait encore fréquemment. En effet, cela veut souvent dire qu'il n'a peut-être jamais bu de grandes quantités.

Certains bébés prendront de très petites quantités les premiers jours pour les augmenter ensuite. D'autres continueront à prendre de petites quantités. Mais pour éviter le gaspillage, s'il choisit d'en prendre très peu, une partie peut être mise au congélateur et sortie au fur et à mesure des besoins de bébé.

Les cas particuliers

Je suis absente plusieurs jours : Ce n'est pas l'idéal mais allaiter et travailler reste toujours possible. Vous tirez votre lait pendant les jours de séparation et soit vous le ramenez à la maison, soit vous êtes obligée de le jeter mais cela entretient la lactation. Les jours à la maison, reprenez votre allaitement normalement.

J'ai des horaires qui varient : Cela vous inquiète souvent mais au fond cela ne change rien pour le bébé pour lequel la problématique est : « maman est là ou n'est pas là ». Le bébé va donc suivre votre rythme.

Voir notre sélection de tire-lait page suivante

Tire-lait manuel ou électrique ?

Pour une utilisation occasionnelle, un tire-lait manuel suffit. Pour un usage fréquent, le tire-lait électrique sera plus efficace. Un bon tire-lait doit provoquer la montée de lait en stimulant le mamelon et en le respectant.
Il peut se louer ou s'acheter en pharmacie.

DURÉE DE CONSERVATION DU LAIT MATERNEL

	TEMPÉRATURE AMBIANTE (25° C)	RÉFRIGÉRATEUR (4° C)	CONGÉLATEUR (- 18° C)
FRAÎCHEMENT EXPRIMÉ	1 heure (conserver de préférence au réfrigérateur)	48 heures (dans l'endroit le plus frais du refrigérateur)	4 Mois
DÉCONGELÉ AU FRIGO MAIS NON CHAUFFÉ	1 heure Maximum	24 heures	Ne pas recongeler
DÉCONGELÉ ET CHAUFFÉ AU BAIN MARIE	à consommer immédiatement (sinon à jeter)	1 heure Maximum	Ne pas recongeler

Source : DTF Medical

Préparer l'arrivée de bébé à la maison



ALLAITEMENT

L'allaitement est souvent combiné à d'autres activités comme la reprise du travail. Nous proposons aux jeunes mamans une solution complète permettant d'allier rythme de vie et allaitement : tire-lait, stockage du lait maternel, soin pour les mamelons.



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
KolorYou® pour vous aider à définir la taille de téterelle la plus adaptée à votre morphologie.

Télécharger dans l'App Store | DISPONIBLE SUR Google play



179€00

TIRELAIT SWING MEDELA

Pour une utilisation fréquente.
2 phases : stimulation et expression.
4450496

- REPRODUIT LE RYTHME NATUREL DE SUCCION DU BÉBÉ
- USAGE FRÉQUENT



Manuel

39€90

TIRE-LAIT MANUEL KOLOR PLAY

Ergonomique et confortable.
Silencieux, simple à utiliser et à transporter.
Téterelle Kolor® multi-taille 2 phases d'expression. Hygiène maîtrisée.
Technologie "Clean Valve".
6012512



EMBOUT EXP KOLOR

Téterelle bi-matière monobloc : partie rigide en polypropylène (PP), embout confort moulé 4 diamètres intérieurs correspondant à la taille du mamelon. Biberon vendu séparément.

RÉF	DIM.	PRIX TTC
5367774	ORANGE (24 mm)	26€50
5128207	VERT SMALL (26 mm)	26€50
5128182	VERT LARGE (26 mm)	26€50
5367811	BLEU (30 mm)	26€50



16€90

BIBERON CALMA®

Le bébé n'a pas à changer son comportement. Le lait ne s'écoule que lorsque le bébé crée un vide pour aspirer le lait.
9813986



11€90

MEDELA BOUTS DE SEIN CONTACT SILICONE BOÎTE DE 2

En cas de problèmes d'allaitement, les bouts de sein contact sont destinés à protéger vos mamelons tout en aidant le bébé à saisir le mamelon. Existe en 3 tailles.

RÉF	DIM	PRIX TTC
6343712	16 mm	11€90
6207021	20 mm	11€90
6344798	24 mm	11€90



10€90

PURELAN™ 100 CRÈME MAMELON 37G

Pour prévenir et assouplir les mamelons durant la grossesse et l'allaitement.
Purelan™ 100 favorise la régulation du sébum qu'une succion fréquente a diminuée. Lanoline 100% ultra pure USP/EP1, naturelle. Aucun additif et sans conservateur.
7880085



4€90

MOTHERMATE ALLAITEMENT LA PAIRE

Compresses hydrogel d'allaitement. Sans danger et non toxique pour l'enfant et la mère. 1 paire diamètre 7,6 cm. Conseil : peut être placée au réfrigérateur avant la tétée pour une sensation rafraîchissante apportant un plus grand confort.
7975957

Pré-stérilisé



18€50

SACHET RECUEIL LAIT MEDELA

Boîte de 25 sachets pour conserver le lait maternel au réfrigérateur ou au congélateur pour un stockage sûr du lait maternel pendant de longues périodes.
Téterelle vendue à part.
7612367050388

PROTECTION ET SURVEILLANCE



4€99

CARRÉS DE COTON COTONEIGE

Idéal pour le soin du bébé (visage, corps, siège).
100 % Coton. Absorbant.
Blanchi sans chlore ni agent fluorescent.
9514752

Rapide et précis



10€90

THERMOMÈTRE TÉTINE

Rapide et précis. Signal sonore. Extinction automatique. Mémorise la dernière mesure. Livré avec une pile et un cache de protection.
2109221

COUP DE COEUR

Autonomie : 10h



68€90

HUMIDIFICATEUR POMMY

À utiliser avec des huiles essentielles biologiques.
Témoin lumineux. Régulateur de l'intensité de diffusion.
Taux d'évaporation maximum : 120 ml/h. Bruit : ≤ 32 dB.
Mousse pour huiles essentielles fournie + 3 recharges.
Autonomie : 10h. Capacité : 1,2 l.
5410984060573



84€90

HUMIDIFICATEUR D'AIR CHARLY

Pour les enfants ayant des troubles respiratoires ou le besoin d'être soulagé par un air humidifié. Diffuse l'eau sous forme de vapeur froide. Dispose d'une cuvette porte essences permettant de diffuser des huiles essentielles. Taux d'évaporation maximum : 300 ml/h.
Autonomie : 17h. Capacité : 5 l.
5410984795505



88€00

PÈSE BÉBÉ BODYFORM

Plateau enveloppant facile d'entretien.
Grand affichage LCD. Mémorisation du poids.
Précision de 10 g. Livré avec une sacoche de transport.
Capacité maximum : 20 kg.
9563348



195€00

SYSTÈME DE SURVEILLANCE WATCH & CARE V300

Alarme bébé visuelle et vibrante. Écran couleur LCD 4,3 pouces. Fonction interphone combinée vers la caméra. Surveillance de la température. Moniteur posé sur support. Zone de transmission (à l'extérieur) jusqu'à 250 m dans des conditions optimales (portée réduite en intérieur par les murs, portes).
2400047

CONFORT



65€00

CEINTURE MYBABYSTRAP ÉVOLUTION

Maintien supplétif de la colonne lombaire pour réduire la lordose lombaire (creusement du bas du dos). Soulage les tensions ligamentaires, les douleurs du dos, du bassin et abdominales. La taille réglable permet d'adapter la ceinture pendant toutes les étapes de la grossesse.
9713486

Utile pendant la grossesse puis avec bébé pour trouver une position confortable



49€00

COUSSIN DE MATERNITÉ

Pendant la grossesse pour trouver des positions confortables et ainsi prévenir les douleurs et tensions tendinomusculaires et pour un sommeil reposant.
Pendant l'allaitement pour une position adaptée et confortable. Soulage bras, épaule et nuque.
Enveloppe textile imper-respirante lavable, composée de microbilles de polystyrène.
Dimension : 1,80 m x 35 cm.
Housse 100% coton à fermeture éclair.
7965137

Maintien et sécurité



112€00

COUSSIN NID DOUILLET PEDIASOFT

Coussin de maternité recouvert d'une housse avec harnais de maintien et de sécurité réglable en fonction de l'âge et de la corpulence de l'enfant. Utilisable jusqu'au 5 mois du bébé, pour son éveil en présence d'un adulte.
N'est pas un lit, ne pas y faire dormir l'enfant.
9889647



88€90

MATELAS ANTI-REFLUX + HAMAC

Matelas incliné pour les enfants souffrant de reflux gastro-œsophagien. Limite les régurgitations et les risques d'étouffement. Vendu avec une housse et une culotte amovibles en polycoton et deux bavoirs imperméables en coton. Mousse lavable avec de l'eau et du savon. Pour bébé de 0 à 6 mois.
4076856

Livia | Le bouton STOP pour vos règles douloureuses

- SOLUTION NATURELLE
- CLINIQUEMENT PROUVÉE
- DISCRÈTE

Livia est une solution :

- Naturelle, sans médicament
- Efficace
- Prouvée cliniquement*
- Discrète
- Simple à utiliser
- Qui soulage immédiatement
- Qui soulage aussi longtemps que nécessaire





159€90

LIVIA STARTER KIT

Produit dédié aux femmes. Ce petit appareil soulage les règles douloureuses grâce à l'électrostimulation. Une solution naturelle et sans médicaments pour soulager instantanément.

Tout ce que vous avez à faire, c'est placer les 2 électrodes Flower pads attachés au boitier LIVIA sur votre ventre, là où vous ressentez la douleur.

Votre coffret contient :
- Le LIVIA.
- Le set d'électrodes Flower pads.
- 3 mois de gel pads.
- 1 étui de rangement discret.
- 1 coque turquoise pour être fashion.
- 1 coque blanche pour être discrète.
- 1 câble USB pour recharger votre LIVIA.
- Le manuel d'utilisation.

6084658



* Étude médicale indépendante sur 163 femmes souffrant de douleurs menstruelles sévères.



24€90

LIVIA - GEL PADS AUTOCOLLANT

Livia s'utilise avec 2 électrodes recouvertes chacune d'un autocollant : les gel pads. Cela permet de s'assurer que les électrodes collent parfaitement à votre peau. Il est conseillé de changer ces 2 gel pads à chaque cycle menstruel. Ce paquet contient 6 paires de gel pads (donc pour 6 cycles menstruels).
6084655



19€90

LIVIA ELECTRODES FLOWER PADS

1 paire d'électrodes en forme de fleurs à utiliser avec l'appareil Livia.
6084657



Pharma.Relais

DES PRÉOCUPATIONS,
DES BESOINS DE SERVICES À DOMICILE,
OU UNE SORTIE D'HOSPITALISATION...

NOUVEAUX SERVICES

DEMANDEZ **CONSEIL** À VOTRE **PHARMACIEN**







PHARMACIE ATTENTION TEST
1 rue de la grande Route
75000 Paris
Tél : 01 23 45 67 89 - Fax : 01 23 45 67 90
s.leloarer@acat.fr
www.ma-pharmacie.fr
Catalogue tarif A

Oxypharm
Société anonyme à Conseil d'Administration
au capital de 565 000 euros
329 879 050 RCS Rouen - Code APE 4774Z
TVA FR 94 329 879 050

39 rue des Augustins
CS 51281 – 76178 Rouen cedex
www.oxypharm.fr

Société du groupe coopératif Astera
www.astera.coop

Les prix sont indiqués en euros TTC. Sous réserve d'erreurs typographiques. Photos et caractéristiques non contractuelles. Offre valable dans la limite des stocks disponibles. Ne pas jeter sur la voie publique. Date de fin de validité : 12/2018. Conception graphique : Agence Nora – 03 22 30 56 35 – V1 – Crédits photos : Admea, Amplicomms Audioline, Asklé Santé, B.Braun, Bedding Industrial, Care, Carexpress Distribution, Cefar Compex France DJO, Comed, Distec International, DJO Global, DMD Anios, Drive Devilbiss Healthcare, Easy Shower, Esculape, Ets St Romain, Fabrique de cannes Fayet, Fotolia, Frafito, Francis Lavigne Developpement, Herdegen, HMS Vigo, Holtex +, Innov SA, Invacare, Istockphoto, Kindy, L'essentiel, La Diffusion Technique Française, Laboratoire Boulx Santé, Little Balance, L'essentiel, Max'n'Son, Medela, Medicatlantic, Ontex Santé France, Otto Bock France, Performance Health, Pharma-Ouest Industrie, Ront, Schwa-Medico, Seca, Siguret Concept, Sissel France, Sissel, Sotec Medical, Spengler, Stab Xtom Thomson, Stannah, Vermeiren, Vitalea Medical.

PHARMACIENS
conseil MAD