

PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 1
Menus Etablissement St Louis - Pont L'Abbé d'Arnoult

	lundi 07 janvier	mardi 08 janvier	mercredi 09 janvier	jeudi 10 janvier	vendredi 11 janvier
MIDI					
ENTREES	MACÉDOINE AU SURIMI	POTAGE DE LEGUMES	SALADE OSTENDAISE	SOUPE DE POTIRON	TABOULÉ
	CHOU ROUGE AUX POMMES	KEBAB DE CHAMPIGNONS	COCKTAIL DES ÎLES	HARICOTS VERTS MIMOSA	AVOCAT AUX CREVETTES
	CONCOMBRE ET ŒUF VINAIGRETTE	SALADE DE PÂTES TRICOLORES	SALADE VERTE MIMOSA, MAÏS ET FROMAGE	TERRINE DE POISSON MAISON	CÉLÉRI RÉMOULADE
VPO	AIGUILLETES DE POULET LAIT DE COCO	SAUCISSE CAMPAGNARDE	TRAVERS DE PORC AU MIEL	RÔTI DE BŒUF	BLANQUETTE DE POISSON
	RÔTI DE VEAU AUX HERBES DE PROVENCE	BLANC DE SEICHE À L AMERICAINE	LAPIN À LA MOUTARDE	QUICHE MAISON	BŒUF À LA MEXICAINE
ACC.	RIZ PILAF	HARICOTS VERTS POÊLÉS	SEMOULE AUX RAISINS	FRITES	GRATIN DE CHOU FLEUR
	POELEE DE LEGUMES D AUTOMNE	PIREE DE BUTTERNUT	WOK DE LÉGUMES	CAROTTES BRAISÉES	POMMES VAPEUR
P.L	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES
DESSERTS	CORBEILLE DE FRUITS	TARTE AU CITRON MERINGUÉE	CORBEILLE DE FRUITS	FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES	CORBEILLE DE FRUITS
	SALADE DE FRUITS FRAIS	CORBEILLE DE FRUITS	PRUNEAUX AU SIROP	CORBEILLE DE FRUITS	POIRE AU CHOCOLAT
	CREME PRALINE	COMPOTE POMME FRAISE ET BISCUIT SABLÉ	ÎLE FLOTTANTE	MOUSSE CHOCOLAT	GALETTE DES ROIS
SOIR					
ENTREES	RADIS AU FROMAGE BLANC ET FINES HERBES	CAROTTES RÂPÉES À LA POMME VERTE	CÉLÉRI RÉMOULADE	AVOCAT SAUCE AURORE	
	TERRINE DE LÉGUMES SAUCE COCKTAIL	BETTERAVE À LA CIBOULETTE	POTAGE DE LEGUMES	CŒUR DE PALMIER VINAIGRETTE	
	POTAGE DE LEGUMES	ŒUF MIMOSA	TABOULÉ À LA MENTHE	TERRINE CAMPAGNARDE	CHOIX MATERNELLE
VPO	ESCALOPE DE PORC AU CURRY ET POMMES	ÉMINCÉ DE VEAU SAUCE FORESTIÈRE	FILET DE MERLU SAUCE MALTAISE	FILET DE DINDE AU MIEL	
	BOUCHÉE DE VOLAILLE NORMANDE	POMME DE TERRE SAVOYARDE	LASAGNES	GALETTE JAMBON FROMAGE	
ACC.	COQUILLETES ET GRUYÈRE	CŒUR DE BLÉ	SEMOULE ET SALADE VERTE	PURÉE	
	BROCOLIS A LA PERSILLADE	PETITS LÉGUMES SAUTÉS AUX PETITS OIGNONS	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	CAROTTES AU CUMIN	
P.L	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	
DESSERTS	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	
	PÊCHE AU SIROP	ANANAS CHANTILLY	COMPOTE DE FRUITS	BANANE AU CARAMEL	
	CHOU VANILLE	FROMAGE BLANC	ASSORTIMENT DE LIÉGEOIS	GÂTEAU BASQUE	

